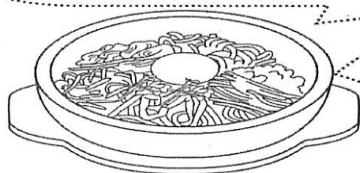


4月18日(火)

ビビンバ

ビビンバは韓国・朝鮮の料理のひとつで、「ピピムパプ」のことを言います。



「ピピム」は「混ぜる」
「パプ」は「ご飯」という意味です。



きょうのこんだて

ビビンバ
トック
いりくろまめ
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうひきにく ぶたひきにく・いりくろまめ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・ごまあぶら・さとう いりごま(しろ)・トック
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) にんにく・きゅうり・にんじん きりぼしだいこん・たまねぎ チンゲンサイ・えのきたけ

クイズ6 ビビンバの具にも使われている、野菜のあえもののことを何というでしょう？

①キムチ

②チヂミ

③ナムル

今週は「食育週間」です。

一口メモ

○食に関する指導の目標は、大きく6つあります。①食事の重要性②心身の健康③食品を選択する能力④感謝の心⑤社会性⑥食文化です。

○今日の給食の「ビビンバ、トック」は、韓国・朝鮮の料理です。給食で諸外国の食事を提供することで、国際理解につながるとともに、日本の風土や食文化の理解を深めることになります。

ビビンバの肉の具の味付けにコチジャンを使用しています。コチジャンは、あまからい味で、韓国・朝鮮料理に欠かせない調味料です。韓国・朝鮮の言葉でコチュ(とうがらし)とジャン(調味料)という意味があります。トックは、韓国・朝鮮のもちで、うるち米からできています。



コチジャン

トック

○上福島小学校では、今年度から道徳に重点をおいて学習をすすめていきます。食育を行うことは、道徳性を培うことにつながります。ご家庭でも、食育を通して子どもたちの道徳性を高めていただきたいと思います。

おまけクイズ

給食では、ビビンバ、トックのほかにも、諸外国の料理がでます。4月27日にでるマカロニグラタンは、どこの国の料理でしょうか。

① イタリア ② フランス ③ ドイツ

産地調べ

きゅうり	宮崎県	切り干し大根	宮崎県	チンゲンサイ	静岡県
にんじん	徳島県	たまねぎ	長崎県	にんにく	青森県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・いり黒豆の袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：②