

4月19日(水)

給食に関心をもとう



きょう こんだて
今日の献立は
なに 何かな？

どこのくに
料理かな？

どんな食べ物が
つか 使われているかな？



えいせい いで き じゅん び
衛生的に準備するには、
どうしたらいいかな？

やさい くだもの
野菜や果物は
どこで作られた
のかな？



きょう こんだて
給食は、栄養バランスのよい食事である
だけでなく、いろいろなことを教えてください。

きょうのこんだて

ぶたにくのデミグラスソース
スープ
キャベツとピーマンのソテー
ライむぎパン
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) ライむぎパン・じゃがいも オリーブあぶら・サラダあぶら
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	りんごピューレ・たまねぎ
り	にんじん・パセリ・キャベツ ピーマン

クイズ7 「ピューレ」は、どんな状態のものでしょう？

①さらさらの水のようなもの

②トロトロしているもの

③大きなかたまりのもの

一口メモ

今週は「食育週間」です。

○食に関する指導の目標の5つめの社会性は、給食の準備や後片付けを協力して行うことや食事のマナーやクラスみんなで楽しく食事をとることで、人間関係形成能力を身につけるということです。

○一年生も11日から給食の準備を上手にすすめています。「自分のおなかと相談して食べる量を考えましょう」とアドバイスをを行うとおかずなどを増やしたり、減らしたりして自分の給食を完食しています。野菜のおかずも好きな子も多く日々こどもたちの食欲に圧倒されています。これからも給食をモリモリ食べて元気に学校に通ってほしいと思います。



ぶたにくのデミグラ
スソースに使用したり
りんごピューレです。



産地調べ

じゃがいも	鹿児島県	たまねぎ	長崎県	パセリ	静岡県
ピーマン	鹿児島県	にんじん	徳島県	キャベツ	愛知県

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②