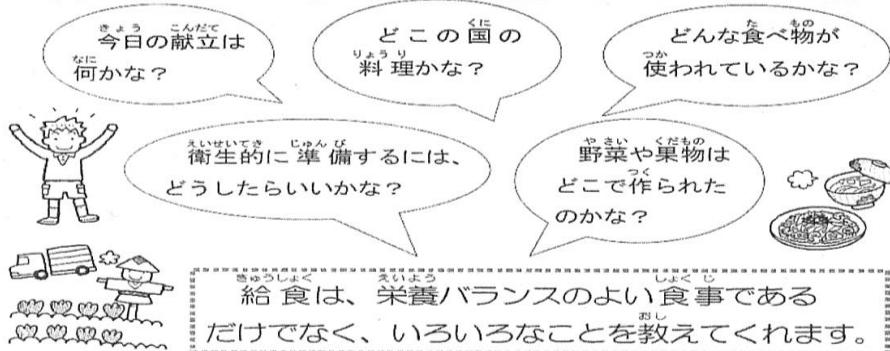


4月19日(水)

給食に关心をもとう



きょうのこんだて

ぶたにくのデミグラスソース

スープ

キャベツとピーマンのソテー

ライムパン

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・ぶたにく けいにく

き (おもにねつやちからのもとになる)

ライムパン・じゃがいも オリーブあぶら・サラダあぶら

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

ど り りんごピューレ・たまねぎ にんじん・パセリ・キャベツ

ピーマン

クイズ7 「ピューレ」は、どんな状態のものでしょう？

①さらさらの水のようなもの

②トロトロしているもの

③おおきなかたまりのもの

一口メモ

今週は「食育週間」です。

○食に関する指導の目標の5つめの社会性は、給食の準備や後片付けを協力して行うことや食事のマナーやクラスのみんなで楽しく食事をとることで、人間関係形成能力を身につけるということです。

○一年生も11日から給食の準備を上手にすすめています。「自分のおなかと相談して食べる量を考えましょう」とアドバイスを行うとおかずなどを増やしたり、減らしたりして自分の給食を完食しています。野菜のおかずも好きな子も多く日々こどもたちの食欲に圧倒されています。これからも給食をモリモリ食べて元気に学校に通ってほしいと思います。



ぶたにくのデミグラスソースに使用したりんごピューレです。



産地調べ

じゃがいも	鹿児島県	たまねぎ	長崎県	パセリ	静岡県
ピーマン	鹿児島県	にんじん	徳島県	キャベツ	愛知県

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②