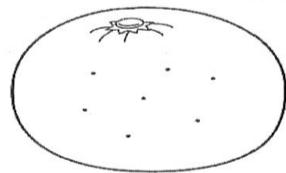


4月21日(金)

甘夏かんは「川野ナツダイダイ」という品種です。
甘い夏みかんなので、甘夏かんと呼ばれています。

さわやかな酸味と甘味があり、
ビタミンCを多く含んでいます。



甘夏かん

きょうのこんだて
カレースープスパゲッティ
かぼちゃのバターやき
あまなつかん
レーズンパン
ぎゅうにゅう

あ
か
(おもにからだをつくる)
ぎゅうにゅう・けいにく
ベーコン

き
(おもにねつやちからのもとになる)
レーズンパン・スパゲッティ
バター

み
ど
り
(おもにからだのちょうしをととのえる)
たまねぎ・にんじん・ピーマン
しめじ・かぼちゃ・あまなつかん

クイズ9 「清潔なハンカチ」とは、次のどちらのハンカチのことでしょう？

① 今朝 持ってきた洗濯したてのハンカチ

② 見える汚れがない何日か使ったハンカチ

今週は「食育週間」です。

一口メモ

○昨日、5年生が理科の発芽実験用にインゲンマメ、トウモロコシ、おもちゃかぼちゃ、ヘチマの種を植えました。上福島小学校で培われてきた「上福なかよし畑」での栽培活動を通して植物を育てる大変さと喜びを体験しているので、発芽後もなかよし畑に移植して、実がなるまで観察していきたいと思います。



インゲンマメ



かぼちゃ



トウモロコシ

○今日の給食には、デザートに甘夏かんが
つきます。和歌山県産のみずみずしい甘夏
かんです。

1、2年生には、食べやすいように、
給食室で切り方を工夫していただきました。



たまねぎ	愛知県	ピーマン	宮崎県	かぼちゃ(冷)	北海道
にんじん	長崎県	しめじ	長野県	甘夏かん	和歌山県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①