

## 4月24日(月)

シチューは、肉と野菜を煮込んだ料理で、英語で「ゆっくりとろ火で煮る」という意味があります。今日のビーフシチューは、牛肉とじゃがいも、野菜をやわらかく煮て、手作りのブラウンルウでとろみをつけています。

## シチュー



クイズ10 「パンプキンパン」の「パンプキン」とは、英語です。何のことでしょう？

- ① かぼちゃ ② しょうが ③ ぐり

## 一口メモ

## 2~6年生用

○今週から「生活振り返り週間」が始まります。

「早寝・早起き・朝ごはん・排便」を意識し毎日の生活を振り返って確認しましょう。

2~6年生は、自分の1学期の目標を決めて、取り組みましょう。

1年生は、「はやね・はやおき・あさ

## 1年生用

ごはん・はいべん」が毎日規則正しくできるようにご家庭でご協力をお願いします。

○今日の給食は、ビーフシチューです。給食の

シチューは、サラダ油で小麦粉をいためてつくるルウを作りシチューに加えています。ルウを入れることで、とろみと風味をプラスしています。

おかげによって、ホワイトルウとブラウンルウを作ります。今日は、小麦粉を茶色くなるまで30分いためて作ったブラウンルウです。

サラダ油に小麦粉を入れています。



## 産地調べ

|       |      |           |          |        |      |
|-------|------|-----------|----------|--------|------|
| じゃがいも | 鹿児島県 | にんじん      | 長崎県      | キャベツ   | 愛知県  |
| たまねぎ  | 長崎県  | グリンピース(冷) | ニュージーランド | みかん(缶) | 和歌山県 |

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

## きょうのこんだて

ビーフシチュー

キャベツのピクルス

みかん(かんづめ)

パンプキンパン

ぎゅうにゅう

あ(おもにからだをつくる)

か(ぎゅうにゅう・ぎゅうにく)

き(おもにねつやちからのもとになる)

パンプキンパン・じゃがいも

さとう・こむぎこ・サラダあぶら

み(おもにからだのちょうしをととのえる)

どり(たまねぎ・にんじん・キャベツ)

グリンピース・みかん(かんづめ)

成29年度  
1年生

1学期 生活ふり返りシート

1年生の生活目標(芸術・社会)を振り返り、目標をたてましょう。

| 4月                 | 5月                 | 6月                 | 7月                 |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| はやね<br>( )         | はやね<br>( )         | はやね<br>( )         | はやね<br>( )         |
| はやおき<br>( )        | はやおき<br>( )        | はやおき<br>( )        | はやおき<br>( )        |
| しあわせごはんを<br>食べられたか | しあわせごはんを<br>食べられたか | しあわせごはんを<br>食べられたか | しあわせごはんを<br>食べられたか |
| 毎日排便<br>できたらか      | 毎日排便<br>できたらか      | 毎日排便<br>できたらか      | 毎日排便<br>できたらか      |
| ごはんの<br>合計点        | ごはんの<br>合計点        | ごはんの<br>合計点        | ごはんの<br>合計点        |

1がつき せいかつふりかえりシート 1ねん なまえ( )

はやね・はやおき・あさごはん・はいべん(まいにち、うんちをする)

| 1年生          | 4がつ          | 5がつ          | 6がつ          | 7がつ          |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| はやね          | はやね          | はやね          | はやね          | はやね          |
| はやおき         | はやおき         | はやおき         | はやおき         | はやおき         |
| あさごはん        | あさごはん        | あさごはん        | あさごはん        | あさごはん        |
| はいべん         | はいべん         | はいべん         | はいべん         | はいべん         |
| かていの<br>サイン  | かていの<br>サイン  | かていの<br>サイン  | かていの<br>サイン  | かていの<br>サイン  |
| がっこうの<br>サイン | がっこうの<br>サイン | がっこうの<br>サイン | がっこうの<br>サイン | がっこうの<br>サイン |

1がつきのせいかつをふりかえってみましょう。

おうちのかたより

30分間いためたブラウンルウです。香ばしいかおりがします。