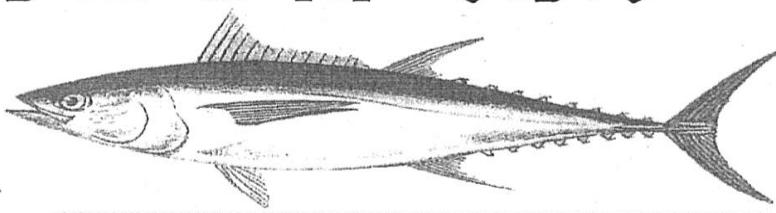


4月26日(水)

まぐろ



まぐろは、とても早く泳げるようになります。大きな尾びれを動かす筋肉が発達しています。水の抵抗を少なくするように、うろこは小さく、体にうもれています。

きょうのこんだて
まぐろのオーロラに
じゃがいもとやさいのふくめに
きゅうりともやしのゆずのかあえ
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・あかみそ まぐろ・けいにく・けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・でんぶん・なたねあぶら さとう・じゃがいも
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) しょうが・たまねぎ・ごぼう さんどまめ・にんじん・しいたけ きゅうり・もやし ゆず(かじゅう)

クイズ12 「まぐろは、泳ぎながらねむる。」 ○ か × か?

① ○

② ×

一口メモ

○今日は、まぐろのオーロラ煮です。下味をつけてでんぶんをまぶして油であげて、ケチャップ、砂糖、赤みそで作ったタレをからめました。「オーロラ煮」と名前をつけているのは、オーロラには、あけぼのという意味があります。あけぼの(夜明け)のような赤をイメージして名前をつけました。

赤みそ、ケチャップ、砂糖でたれを作りました。



○きのうの食育通信でお知らせしましたびわとかきの木は校庭で見つけましたか。

びわの木は、校門を入ってすぐ左のそてつの木の奥です。



びわの実がなってきています。

かきの木は、給食室の前にあります。



青々とした葉をしげらせています。



きゅうり	宮崎県	じゃがいも	鹿児島県	ごぼう	青森県
しょうが	高知県	たまねぎ	佐賀県	にんじん	長崎県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①