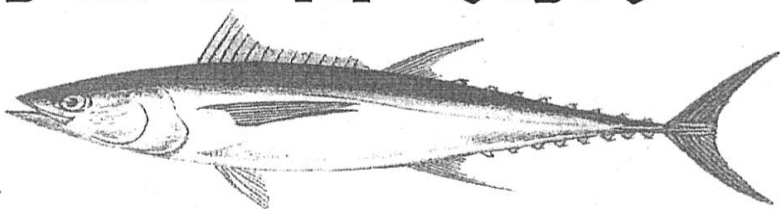


4月26日(水)

まぐろ



まぐろは、とても早く泳げるように、
大きな尾びれを動かす筋肉が発達して
います。水の抵抗を少なくするように、
うろこは小さく、体にうもれています。

きょうのごんたて

まぐろのオーロラに
じゃがいもとやさいのふくめに
きゅうりともやしのゆずのかあえ
ごはん
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・あかみそ まぐろ・けいにく・けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・でんぶん・なたねあぶら さとう・じゃがいも
み ど り	(おもにからだのちようしをととのえる) しょうが・たまねぎ・ごぼう さんどまめ・にんじん・しいたけ きゅうり・もやし ゆず(かじゅう)

クイズ12 「まぐろは、泳ぎながらねむる。」 ○ か × か?

① ○

② ×

一口メモ

○今日は、まぐろのオーロラ煮です。下味を
つけてでんぶんをまぶして油であげて、
ケチャップ、砂糖、赤みそで作ったタレを
からめました。「オーロラ煮」と名前をつけて
いるのは、オーロラには、あけぼのという意味があります。
あけぼの(夜明け)のような赤を
イメージして名前をつけました。

赤みそ、ケチャップ、砂糖
でたれを作りました。

まぐろは、筋肉が発
達している魚なので、
赤身の魚です。



○きのうの食育通信でお知らせしましたびわとかきの木は
校庭で見つけましたか。

びわの木は、校門を入ってす
ぐ左のそてつの木の奥です。

かきの木は、給食室の前
にあります。



びわの実がなっ
てきています。



青々とした葉をしげら
せています。

きゅうり	宮崎県	じゃがいも	鹿児島県	ごぼう	青森県
しょうが	高知県	たまねぎ	佐賀県	にんじん	長崎県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳キャップ □ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①