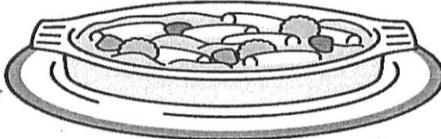


4月27日(木)

グラタン

グラタンという名前は、フランス語の「焦げ目をつける」という意味の「グラティネ」や、「焦げ目をこそげとる」という意味の「グラッテ」からついたそうです。

今日のグラタンは、マカロニが入ったグラタンです。



きょうのこんだて
マカロニグラタン
レタスのスープ
りんご(かんづめ)
しょくパン
(パッター(キューブ))
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・けいにく
ふんまつチーズ・ワインナー	
き	(おもにねつやちからのもとになる)
しょくパン	
(パッター(キューブ))	
マカロニ(エルボ)・サラダあぶら	
クリーム・ごむぎこ・パンこ	
み	(おもにからだのちようしをととのえる)
ど	たまねぎ・グリンピース・レタス
り	にんじん・パセリ
りんご(かんづめ)	

クイズ13 今日のマカロニは、「エルボ」という名前のマカロニです。「エルボ」とは、どんな意味でしょう？

① 服などの「ひじ」の部分

② あなたがしていること

③ ごむぎこ

一口メモ

○上福島の果樹は、りんご、びわ、かきとお知らせしましたが、まだ校庭には果樹があります。東校舎と西校舎の境目にある樹です。



おまけクイズ 右の写真の果樹は、何の実がなるでしょうか。

① はっさく ② レモン ③ なし

○昨日は、5年生が初めての調理実習「お茶の入れ方」の学習をしました。ガスの元栓を開けて、計量した水をやかんに入れて火にかけて、緑茶を急須に入れて同じ濃さになるように入れて飲みました。お茶を飲んでいるときに、「茶つみ」の歌を流して、お茶にまつわる話をしました。お茶はツバキ科の「茶の木」を加工したもの、緑茶もウーロン茶も紅茶も同じ「茶の木」であることなどを話しました。初めて飲むお茶に苦味を感じた子も多くいました。昔からお茶うけに和菓子がよくついている理由に気づいたようです。

○今日の給食は人気のマカロニグラタンです。給食では、鶏肉、たまねぎを炒めた中に、からいりした小麦粉、クリーム、牛乳を入れてとろみをつけて、クラスごとの容器に入れて、270度で10分間焼きました。給食の作り方でぜひご家庭でもお試しください。



たまねぎ	長崎県	にんじん	徳島県	りんご(カット缶)	青森県
レタス	兵庫県	パセリ	静岡県	グリンピース(冷)	アメリカ

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①おまけクイズの答え①