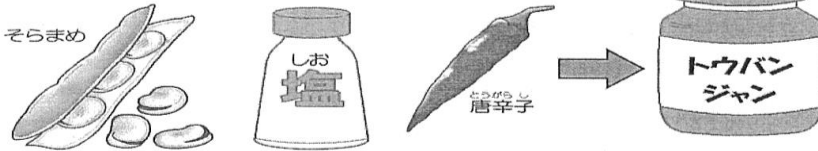


4月28日(金)

トウバンジャン

トウバンジャンは、そらまめと塩で作る中国の塩辛いみそです。

日本でよく使われるトウバンジャンは、これに唐辛子を入れて作ります。



きょうのこんだて

マーボー豆腐
きゅうりのあますづけ
もやしとピーマンのごまいため
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうひきにく ぶたひきにく・とうふ・あかみそ
き	(おもにねつやちからのもとなる)
	ごはん・サラダあぶら・でんぷん さとう・ごまあぶら いりごま(しろ)
み	(おもにからだのちようしをとのえる)
ど	たまねぎ・にんじん・にら
り	しょうが・にんにく・きゅうり もやし・ピーマン

クイズ14 「マーボー豆腐」が からののは、何をいれているからでしょう？

- ① あかみそ ② しょうが ③ トウバンジャン

一口メモ

○1年生の学習参観は、給食参観となります。給食が始まって2週間。こどもたちは、マスクを身につける順番や3つの袋の用意など自分たちでしっかりとできています。給食も自分のおなかと相談して減らしたり増やしたりして、ほぼ毎日給食を完食しています。

心と体を育てる16の法則

- ①つくえをならべる
- ②トイレ・てあらい
- ③3つのふくろのようい
エプロン・ぼうし・マスク
ナフキン・コップ・ハブラシ
- ④当番はせいれつ(給食室へ)
はいぜんだいをだす
はいぜんだいをふく
- ⑤コップにみずをいれる
- ⑥おぼん・はいぜん
- ⑦心をこめて「いただきます」
- ⑧へらす・ふやす
- ⑨しっかりと食べる(もぐもぐタイム)
- ⑩心をこめて「ごちそうさまでした」
- ⑪しょっきをもどす
- ⑫エプロン・ぼうし・マスク・ナフキンのかたづけ
- ⑬歯みがきタイム・コップのみずすて
- ⑭3つのふくろのかたづけ
- ⑮つくえをもどす
- ⑯ろうかせいれつ(給食室へ)
はいぜんだいをふく
はいぜんだいをなおす

給食を通して、約束やきまりを守り、みんなと楽しく食べるようになってほしいです。また、食べ物に興味・関心をもっていろいろな食べ物の名前がわかるようになってもらいたいです。



たまねぎ	佐賀県	にら	高知県	きゅうり	宮崎県
にんじん	徳島県	しょうが	高知県	ピーマン	鹿児島県

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ③