

# 5月2日（火）

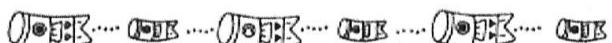
## 子どもの日のこんだて

5月5日の子どもの日に、「子どもが元気で大きくなり

ますように」という願いをこめて、

今日の給食には、ちまきがつきます。

ちまきは米の粉などで作ったもちを  
笹の葉にくるんでもむして作ります。



きょうのこんだて

ぎゅうにくのちらしずし  
すましじる  
ちまき  
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにく、こんぶ(ふんまつ)、きざみのり、けいにく、 かんそくわかめ、だしこんぶ、 けずりびし、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) サラダあぶら、さとう、ちまき、 ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たけのこ、にんじん、グリンピース、 キャベツ、たまねぎ、しめじ

クイズ2 きょうは、子どもの日の行事のこんだてです。給食で行っている  
行事食は、つぎのうちどれでしょうか。

- ① たなばた ② つきみ ③ ひなまつり

### 一口メモ

○今日は「子どもの日の行事献立」です。子どもの日は、昭和23(1948)年5月5日に「子どもの人格を重んじ、子どもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」との趣旨で国民の祝日に定められました。今から69年前です。この日を学校給食でもお祝いするために、ちまきを取り入れた献立を子どもの日の行事献立としています。

○給食のちまきは、ささの葉で巻いてイ草でしばっています。「端午の節句」には、かしわもちを食べたり、しょうぶ湯に入ったりします。



冷凍された「ちまき」は、焼き物機で約15分間蒸します。笹の葉のいい香りがします。「ちまき（茅巻）」は中国から伝わりました。



かしわもち

新芽が育つまで古い葉が落ちないことから、後継ぎが絶えないという願いが込められています。

しょうぶ湯



香りが強いので、邪気をはらう力があるとされて、風呂に入れる風習があります。

にんじん	徳島県	キャベツ	愛知県	たけのこ	愛媛県
グリンピース(冷)	アメリカ	たまねぎ	愛知県	しめじ	長野県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・きざみのりの袋

クイズの答え：②