

5月2日 (火)

こどもの日のこんだて



きょうのこんだて

ぎゅうにくのちらしずし
すましじる
ちまき
ぎゅうにゅう

5月5日のこどもの日に、「子どもが元気で大きくなり

ますように」という願いをこめて、

今日の給食には、ちまきがつきます。

ちまきは米の粉などで作ったもちを
笹の葉にくるんでむして作ります。



| | |
|-----|---|
| あか | (おもにからだをつくる) ぎゅうにく、こんぶ(ふんまつ)、き ざみのり、けいにく、 かんそうわかめ、だしこんぶ、 けずりぶし、ぎゅうにゅう |
| き | (おもにねつやちからのもとになる) サラダあぶら、さとう、ちまき、 こはん |
| みどり | (おもにからだのちょうしをととのえる) たけのこ、にんじん、グリーンピース、 キャベツ、たまねぎ、しめじ |

クイズ2 きょうは、こどもの日の行事のこんだてです。給食で行っている
行事食は、つぎのうちどれでしょうか。

- ① たなばた ② つきみ ③ ひなまつり

一口メモ

○今日は「こどもの日の行事献立」です。こどもの日は、昭和23(1948)年5月5日に「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」との趣旨で国民の祝日に定められました。今から69年前です。この日を学校給食でもお祝いするために、ちまきを取り入れた献立をこどもの日の行事献立としています。

○給食のちまきは、ささの葉で巻いてイ草でしばっています。「端午の節句」には、かしわもちを食べたり、しょうぶ湯に入ったりします。



冷凍された「ちまき」は、焼き物機で約15分間蒸します。笹の葉のいい香りがします。「ちまき(茅卷)」は中国から伝わりました。

かしわもち



新芽が育つまで古い葉が落ちないことから、後継ぎが絶えないという願いが込められています。

しょうぶ湯



香りが強いので、邪気をはらう力があるとされて、風呂に入れる風習があります。

| | | | | | |
|------------|------|------|-----|------|-----|
| にんじん | 徳島県 | キャベツ | 愛知県 | たけのこ | 愛媛県 |
| グリーンピース(冷) | アメリカ | たまねぎ | 愛知県 | しめじ | 長野県 |

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・きざみのりの袋

クイズの答え: ②