

5月9日(火)

グリーンアスパラガス



グリーンアスパラガスが^{芽を出す}のは、春先から夏の初めです。

このころにとれるものが、とってもおいしいです。

アスパラガスに^{多く含まれている}ことから、その名前がついたアスパラギン酸は、つかれを^{とる働き}があります。

きょうのこんだて

かつおのガーリックマヨネーズやき

スープ

グリーンアスパラガスのソテー

おおがたコッペパン

(ソフトマーガリン)

ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) かつお、ベーコン、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) マヨネーズ、じゃがいも、サラダあぶら、おおがたコッペパン、 (ソフトマーガリン)
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) にんにく、キャベツ、たまねぎ、にんじん、グリーンアスパラガス、 パセリ

クイズ4 グリーンアスパラガスと^{同じ}春が「しゅん」の食べ物は、つぎのうちどれでしょうか。

- ① えんどう ② しめじ ③ だいこん

一口メモ

○かつおは、春に九州から北海道南部に北上し、秋には南下する太平洋の代表的な回遊魚です。「目に青葉 山ほどとぎす 初がつお」という俳句があります。

昔から日本の食文化は、季節ごとに、それぞれの季節の味をいただくことを大切にしていました。

給食でも春を感じるために、かつおとグリーンアスパラガスを使用しました。

○今日は、2年生が生活科でミニトマトの苗を一人一鉢植えました。自分の植木鉢にスコップで土を入れて、苗をやさしく手に置いて、植木鉢に入れて、最後土をかぶせました。



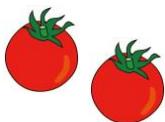
かつお (50cm~1m)



グリーンアスパラガス



保健室前の中庭に置きました。これから成長を楽しみにしていきましょう。



産地調べ

かつお	太平洋	たまねぎ	佐賀県	パセリ	香川県
じゃがいも	鹿児島県	にんじん	徳島県	グリーンアスパラガス	長野県

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳カップ・ソフトマーガリンの袋 口今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え : ①