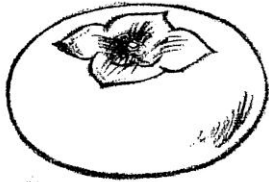


11月分の給食【11/1(金)～11/29(金)】

11月13日(水)

桃栗3年柿8年



きょうの給食には、代表的な甘柿
である富有柿が登場します。
柿は寒さに強い植物で、 -15°C
まで耐えられますが、富有柿などの甘
柿は暖かい土地が大好きです。寒すぎ
ると甘い柿になれません。

きょうのこんだて

けいにくとキャベツのスープに
ほうれんそうのグラタン
かき(ふゆがき)
ごまパン
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・けいにく・ベーコン・ ふんまつチーズ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごまパン・じゃがいも・ マカロニ(ホイル)・パンこ・ サラダあぶら・クリーム・こむぎこ
み ど り	(おもにからだのちようしをととのえる) キャベツ・にんじん・グリーンピース・ たまねぎ・ほうれんそう・ かき(ふゆがき)・マツシュルーム

クイズ8 ほうれん草と小松菜は、見ためがとてもよく似ています。では、根に近いところが赤い色をしているのは、どちらでしょう？

①ほうれん草

②小松菜

一口メモ

○「桃栗3年柿8年」というのは、柿が実をつけるのには、かなり年月がかかることを意味します。「上福の柿」も何歳になるのでしょうか？今年、700個以上も実をつけて、みんなに自然の恵みを与えてくれました。たぶん、種を残すために相当な力を使ったことでしょう。感謝の気持ちをこめて、お礼の肥料をあげましょう。

○昨日、3年生が「パン作り」をしました。材料は、小麦粉(強力粉)ドライイースト、砂糖、塩、バター、ぬるま湯とシンプルで、しっかりかたさのあるパンです。発酵には蒸し器を使いました。

○私たち日本人の多くは、柔らかくフワフワの焼きたてパンを好みますが、外国の方はかためを好まれるようです。

○明日、3年生はパン屋さんに見学に行きます。この経験を生かして、たくさんのことを気づいてきてほしいと思います。3年生の感想は、「きじがふくらんでびっくりしました。そして、食べた時にもちもちでそとはかりかりでおいしかったです。またうちでつくりたいです。」「みんなといっしょにこねて、とても楽しかったです。味は、こげた所はかたかったけど、中はフワツとしていてとてもおいしかったです。」などでした。

産地調べ

じゃがいも	北海道	にんじん	北海道	ほうれん草	徳島県
キャベツ	愛知県	たまねぎ	北海道	かき(富有柿)	和歌山県



和歌山県産柿の
段ボール箱に、
こんな言葉があ
りました。



発酵後、ガスぬきをしています



クイズの答え：①

