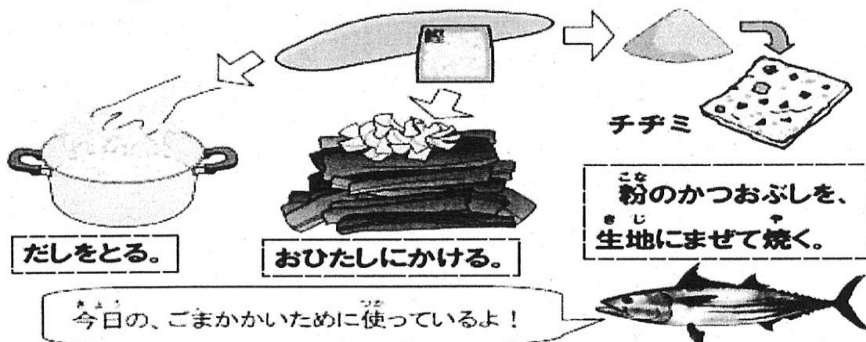


5月11日(木)

かつおぶし

★給食では、次のように使われています。



きょうのこんだて

けいにくのてりやき
じゃがいもとあつあげのもの
ごまかかいため
ごはん
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) けいにく、ぶたにく、あつあげ、 けすりぶし、 かつおぶし(さいへん) ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) さとう、じゃがいも、 サラダあぶら、いりごま(しろ)
みどり	(おもにからだのしょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、さんどまめ、 たけのこ

クイズ6 かつおぶしは、何のさかなの身からつくられるでしょうか。

- ① いわし ② さば ③ かつお

一口メモ

○「ごまかかいため」は、たけのこをサラダ油で炒めてみりん、こい口しょうゆで味つけし、最後にかつおぶし、いりごまを加えてさらに炒めて作りました。かつおぶしの旨みとごまの風味をきかせたご飯のすすむ献立です。
たけのこは、今年収穫された新ものです。

○かつおぶしは、9日に食べたかつおを加工してつくります。かつおの切り身にカビつけをして、かちかちにしたもの



いりごまで風味もだしました。



○今日校庭の木に花や実がついているのを発見しました。下の写真は何の花や実でしょうか。



たけのこ	愛媛県	たまねぎ	長崎県	三度豆	鹿児島県
じゃがいも	鹿児島県	にんじん	徳島県	かつおぶし(碎片)	鹿児島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ③

おまけクイズの答え: ①かき②はっさく③うめ