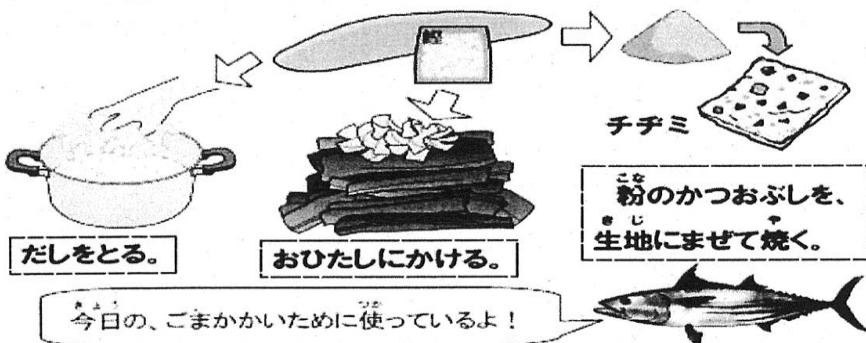


5月11日(木)

かつおぶし

★ 給食では、次のように使われています。



きょうのこんだて

けいにくのてりやき
じゃがいもとあつあげのにもの
ごまかかいため
ごはん
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) けいにく、ぶたにく、あつあげ、 けしりぶし、 かつおぶし(さいへん) ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) さとう、じゃがいも、 サラダあぶら、いりごま(しろ)
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、さんどまめ、 たけのこ

クイズ6 かつおぶしは、^荷のさかなの身からつくられるでしょうか。
① いわし ② さば ③ かつお

一口メモ

○「ごまかかいため」は、たけのこをサラダ油で炒めてみりん、
こい口しょうゆで味つけし、最後にかつおぶし、いりごまを
加えてさらに炒めて作りました。かつおぶしの旨みとごま
の風味をきかせたご飯のすすむ献立です。
たけのこは、今年収穫された新ものです。

○かつおぶしは、9日に食べた

かつおを加工してつくります。

かつおの切り身 かつおぶし
にカビつけをし
て、かちかちにしたもの
をけずって作ります。



たけのこ(新もの)

○今日校庭の木に花や実がついているのを
発見しました。下の写真は何の花や実で
しょうか。



いりごまで風味もだしました。



たけのこ	愛媛県	たまねぎ	長崎県	三度豆	鹿児島県
じゃがいも	鹿児島県	にんじん	徳島県	かつおぶし(碎片)	鹿児島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード クイズの答え：③

おまけクイズの答え：①かき②はっさく③うめ