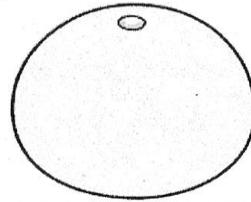


# 5月12日(金)

## かわち 河内ばんかん



河内ばんかんは、熊本市河内町で発見されたみかんの  
なかまです。

おいしい季節は、春から夏にかけてです。

見た目はグレープフルーツに似ていますが、グレープ  
フルーツより苦みは少なく、さわやかな甘みがあります。

きょうのこんだて

カレースパゲッティ  
キャベツのひじきドレッシング  
かわちばんかん  
こくとうパン(1/2)  
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぶたひきにく、ベーコン、ひじき、 ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) スパゲッティ、サラダあぶら、 さとう、こくとうパン(1/2)
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、ピーマン、 トマト(かん)、にんにく、 キャベツ、かわちばんかん

クイズワ スパゲッティは、どの国でよく食べられている食べ物で  
しょうか。

- ① イタリア ② フランス ③ スペイン

### 一口メモ

○ 今日の給食のデザートに河内ばんかんが出ます。河内ばんかんは、熊本市河内町で発見されたブンタンの仲間で、発見された地名の「河内」と「晩成のかんきつ類」ということで名づけられました。5月頃に花を咲かせ実をつけますが、その実が膨らんでから冬を越し、翌年の春以降に収穫します。



河内ばんかんの花

○今日はとってもいい天気の中、新体力テストも行いました。

3年の「ソフトボール投げ」と4年の「幅跳び」と2年の「50m走」の様子です。  
毎日の規則正しい生活が、よりがんばろうという「やる気」と健やかな体を作ってくれます。



1, 2年生用は、食べやすいように切ってもらいました。

熊本県産の河内ばんかん



たまねぎ	佐賀県	ピーマン	熊本県	キャベツ	愛知県
にんじん	徳島県	にんにく	青森県	河内ばんかん	熊本県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①