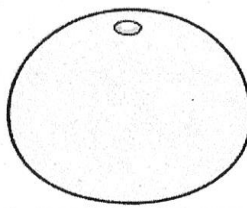


5月12日(金)

かわち
河内ばんかん

きょうのこんだて

カレースパゲッティ
キャベツのひじきドレッシング
かわちばんかん
こくとうパン(1/2)
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぶたひきにく、ベーコン、ひじき、 ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) スパゲッティ、サラダあぶら、 さとう、こくとうパン(1/2)
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、ピーマン、 トマト(かん)、にんにく、 キャベツ、かわちばんかん

かわち 河内ばんかんは、くまもとし かわちまち ほっけん
なにかまです。

おいしい季節は、はる なつ 春から夏にかけてです。

見た目はグレープフルーツに似ていますが、グレープ
フルーツより苦みは少なく、さわやかな甘みがあります。

クイズ7 スパゲッティは、どこの国でよく食べられている食べ物で
しょうか。

① イタリア ② フランス ③ スペイン

一口メモ

- 今日の給食のデザートに河内ばんかんが出ます。河内ばんかんは、
熊本市河内町で発見されたブタンの仲間で、発見された地名の
「河内」と「晩成のかんきつ類」ということで名づけられました。
5月頃に花を咲かせ実をつけますが、その実が膨らんでから冬を
越し、翌年の春以降に収穫します。



河内ばんかんの花

- 今日はとってもいい天気の中、新体力
テストも行いました。

3年の「ソフトボール投げ」と4年の「幅
跳び」と2年の「50m走」の様子で
す。
毎日の規則正しい生活が、よりがんばろ
うという「やる気」と健やかな体を作っ
てくれます。

1, 2年生用は、食べ
やすいように切っても
りました。



熊本県産の河内ばんかん



たまねぎ	佐賀県	ピーマン	熊本県	キャベツ	愛知県
にんじん	徳島県	にんにく	青森県	河内ばんかん	熊本県

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①