

5月15日(月)

ピザ PIZZA



きょうのこんだて

ぶたにくとやさいのスープに  
かわりピザ  
みかん(かん)  
こくとうパン  
ぎゅうにゅう

いま やく ねんまえ こがい じん つく たい する  
今から約5000年前、古代エジプト人が作った、平らな丸  
かたち いしがま や げんけい い  
い形の石窯焼きパンがピザの原型とされています。

イタリアでピザと名前がつけられたのは400年ほど前、トマ  
トとモツァレラチーズが誕生したところとされ、その後アメリ  
カに移住した人たちから世界中に広まり食べられるようにな  
りました。

きょう きゅうしよく かわ りピザはギョーザの皮を台にしています。

あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、ツナ(かん)、チーズ、 ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) じゃがいも、サラダあぶら、 ギョーザのかわ、こくとうパン
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) キャベツ、たまねぎ、にんじん、 グリーンピース、にんにく、 ピーマン、みかん(かん)

クイズ8 かわりピザに使っているツナ(かん)は、何の魚でしょうか。  
① かつお ② まぐろ ③ さんま

今週は「食育週間」です。

## 一口メモ

○今週は、5月の食育週間です。各学年、ご家庭で「食」について考える週としていきましょう。5月19日の食育の日は、なかよし班遠足です。児童朝会で、校長先生もお話されていたように、長居公園で植物をしっかりと観察しましょう。

○学校の植物も観察していきましょう。今週は、1、2年生が野菜を、3、4年生がなになの伝統野菜(玉造黒門越瓜)をなかよし畑に植えたり、5、6年生が家庭科の調理実習を行ったりします。

○給食では、今日は「変わりピザ」が登場します。給食のピザ生地には、ギョーザの皮を使用しています。ギョーザの皮の上に、ツナ(缶)、ピーマン、チーズ、ピザソースを混ぜ合わせたものをのせて、焼き物機で200度、5分間焼きました。ご家庭の手づくりおやつのひとつとして、ぜひお試しください。



なかよし畑(福寿会)のバラ



ギョーザの皮



ピザソース



ギョーザの皮に具をのせたところ。この後、焼き物機で焼きます

じゃがいも	鹿児島県	たまねぎ	佐賀県	ピーマン	熊本県
キャベツ	長崎県	にんじん	徳島県	にんにく	青森県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②