

5月15日(月)

ピザ PIZZA



今から約5000年前、古代エジプト人が作った、平らな丸い形の石窯焼きパンがピザの原型と言われています。

イタリアでピザと名前がつけられたのは400年ほど前、トマトとモッツァレラチーズが誕生したころとされ、その後アメリカに移住した人たちから世界中に広まり食べられるようになりました。

今日の給食の変わりピザはギョーザの皮を台にしています。

きょうのこんだて

ぶたにくとやさいのスープに
かわりピザ
みかん(かん)
こくとうパン
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、ツナ(かん)、チーズ、 ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) じゃがいも、サラダあぶら、 ギョーザのかわ、こくとうパン
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ、たまねぎ、にんじん、 グリンピース、にんにく、 ピーマン、みかん(かん)

クイズ8 変わりピザに使っているツナ(かん)は、何をさかなでしょうか。

- ①かつお ②まぐろ ③さんま

今週は「食育週間」です。

一口メモ

○今週は、5月の食育週間です。各学年、ご家庭で「食」について考える週としていきましょう。5月19日の食育の日は、なかよし班遠足です。児童朝会で、校長先生もお話されていたように、長居公園で植物をしっかりと観察しましょう。

○学校の植物も観察していきましょう。今週は、1, 2年生が



野菜を、3, 4年生がなにわの伝統野菜(玉造黒門越瓜)をなかよし畑に植えたり、5, 6年生が家庭科の調理実習を行ったりします。

○給食では、今日は「変わりピザ」が登場します。給食のピザ生地には、ギョーザの皮を使用しています。ギョーザの皮の上に、ツナ(缶)、ピーマン、チーズ、ピザソースを混ぜ合わせたものをのせて、焼き物機で200度、5分間焼きました。ご家庭の手づくりおやつのひとつとして、ぜひお試しください。

なかよし畑(福寿会)のバラ



ギョーザの皮



ピザソース



ギョーザの皮に具をのせたところ。この後、焼き物機で焼きます

じゃがいも	鹿児島県	たまねぎ	佐賀県	ピーマン	熊本県
キャベツ	長崎県	にんじん	徳島県	にんにく	青森県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②