

11月分の給食【11/1(金)～11/29(金)】

11月14日(木)

感謝の気持ちで食べよう

わたしたちは、食べ物の命を

食べることによって、命を受
け継いでいます。

感謝の気持ちで食べ物を
残さずに食べ、心も体も
しっかり成長しましょう。



きょうのこんだて

ちゅうかに

チンゲンサイのあますあえ
れんこんのオイスター・ソースやき

ごはん

ぎゅうにゅう

| | |
|---|-------------------------|
| あ | (おもにからだをつくる) |
| か | ぎゅうにゅう・いか・あつあげ・ ぶたにく |

| | |
|---|--|
| き | (おもにねつやちからのもとになる) ごはん・サラダあぶら・さとう・ でんぶん |
|---|--|

| | |
|---|---|
| み | (おもにからだのちょうしをととのえる) |
| ど | はくさい・たまねぎ・にんじん・ にら・チンゲンサイ・もやし・ れんこん |
| り | |

クイズ9 「オイスター・ソース」は、何から作られたソースでしょう？

①貝の「かき」

②果物の「かき」

③野菜

3年生に、自分で作ったパンはなぜおいしいの？
と聞くと、「がんばって作ったから」「みんなといっしょに食べたから」と答えていました。

一口メモ

○今日、地域のパン工房に見学に行きました。

○自分たちのパン作りの体験を生かして、材料のこだわりや、おいしくなる工夫について、質問していました。それに対し、どこでとれたか、どのように作られたかがわかる材料を使い、保存料や安定剤などの食品添加物は使用していないこと、そして、おいしくパンを作ろうという「気持ち」が大事だと教えていただきました。



○「気持ち」といえば、上福のみなさんには、「栽培活動を通して、収穫を喜び合い、自然の恵みに感謝する心を育んでほしい」と思っています。そのために、毎日どんなことをすべきなのか、また、どんな「気持ち」が大事なのか、あらためて話し合ってみてくださいね。

○今日の「上福なかよし畠」の様子です。様子の変化から「ひと・もの・こと」を感じてください。



産地調べ

| | | | | | |
|------|-----|------|-----|--------|-----|
| はくさい | 長野県 | にんじん | 北海道 | チンゲンサイ | 徳島県 |
| たまねぎ | 北海道 | にら | 高知県 | れんこん | 徳島県 |

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①