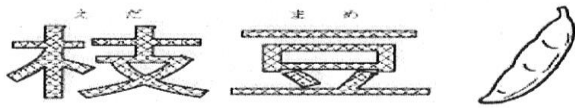
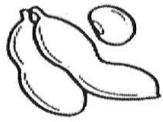


5月18日(木)



えだまめ だいず じゆく まえ
枝豆は、大豆が熟す前のやわらかいころに
食べる野菜です。



はたけ にく やさい だいず おな えだまめ
畑の肉とよばれる大豆と同じで、枝豆には、
たんぱく質や鉄、カルシウムなどの栄養素が、
含まれています。また、大豆には少ないカロテン
やビタミンCも多く含まれています。

きょうのこんだて

にくじゃが
もやしのゆずのかあえ
えだまめ
ごはん
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにく、けずりぶし、 ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) じゃがいも、サラダあぶら、 さとう、ごはん
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) たまねぎ、にんじん、もやし、 えだまめ、ゆず(かじゅう)

クイズ1 つぎの食べ物のうちだいずから作られている食べ物は、
どれでしょうか。
① きなこ ② ちくわ ③ ふ

今週は「食育週間」です。

一口メモ

○明日がなかよし班遠足なので、今日が食育週間最後の日です。

今日は、5年生が家庭科の調理実習です。先月のお茶の実習に続き
2回目です。ゆでる調理として、ゆでたまごとほうれん草のおひたしを
実習しました。

盛り付けも工夫
していました。



○昨日、1年生が生活科であさがおの種を植えました。

ひとりひとりの植木鉢に土を入れて、あさがおの種を
入れる穴をあけて、種を入れて、土のお布団をやさしく
かけました。種の観察では「三角の形をしている」「すい
かの形をしてる」「みかんの形をしている」などと、しっか
り観察ができていました。



○今日の給食のもやしのあえものには、ゆず(果汁)を使用しました。
100%のゆずなので、さわやかな酸味と風味を添えています。



ゆず果汁

じゃがいも	熊本県	にんじん	徳島県	もやし	京都府(工場)
たまねぎ	大阪府	枝豆(冷)	台湾	ゆず(果汁)	徳島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①