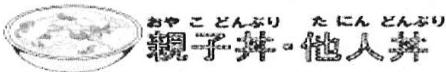


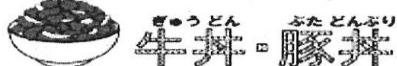
## 5月22日(月)

きゅうしょくとうじょう  
給食に登場する 丼

「丼」でじた真をごはんにかけ、トンカツをのせたもの。



おやこどんぶり たにんどんぶり  
鶏肉と卵を使うと「親子丼」。  
牛肉と卵を使うと「他人丼」。



肉や野菜、糸こんにゃくなどが入ったもの。  
牛肉なら「牛丼」、豚肉なら「豚丼」。



豚肉や野菜などをいいためて、とろみをつけた真を、ごはんにかけたもの。

☆他に、和風カレー丼、ピリ辛丼なども登場しています。

## きょうのこんだて

ぶたどんぶり  
ごもくじる  
あつあげのしょうがじょうゆかけ  
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、かまぼこ、わかめ、 だしこんぶ、けずりぶし、 あつあげ、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) サラダあぶら、さとう、ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、あおねぎ、キャベツ、 にんじん、えのきだけ、しょうが

## クイズ13

ごもくじるに入っているかまぼこは、何から作られている  
でしょうか。

① さかな

② だいす

③ こむぎこ

## 一口メモ

○金曜日のなかよし班遠足は、快晴で校長先生が話された  
「新緑が目にまぶしい」一日でした。  
長居公園のバラ園も満開でバラの  
香りにもいやされました。



○上福島小学校の果樹も実が  
なってきています。

おまけクイズ 下の写真は、何の実でしょうか。

①



英語では「アップル」といいます。

②



かんきつ類（みかんのなかま）です。

だしこんぶ、けずりぶしでとった黃金色のだし。

○今日の給食は、豚どんぶりです。豚肉、糸こんにゃく、  
たまねぎを甘辛く煮た具をごはんにかけていただきます。  
青みに青ねぎを加えました。おいしさのひみつは、だしこ  
んぶ、けずりぶしでとつただしで煮込んでいます。



青ねぎ	徳島県	にんじん	徳島県	えのきたけ	長野県
たまねぎ	愛媛県	キャベツ	兵庫県	しょうが	徳島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①おまけクイズの答え①りんご②はっさく