

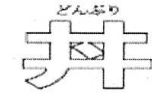
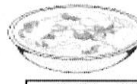
5月22日(月)

きゅうしょく どうじょう
給食に登場する **丼**



カツ丼

「**カツ**」でとじた具をごはんにかけ、トンカツをのせたもの。



親子丼・他人丼

鶏肉と卵を使うと「親子丼」、牛肉と卵を使うと「他人丼」。



牛丼・豚丼

肉や野菜、糸こんにゃくなどが入ったもの。牛肉なら「牛丼」、豚肉なら「豚丼」。



中華丼

豚肉や野菜などをいためて、とろみをつけた具を、ごはんにかけたもの。

☆他に、和風カレー丼、ピリ辛丼なども登場しています。

きょうのこんだて

ふたどんぶり
ごもくじる
あつあげのしょうがじょうゆかけ
きゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ふたにく、かまぼこ、わかめ、だしこんぶ、けずりぶし、あつあげ、きゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) サラダあぶら、さとう、ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしきととのえる) たまねぎ、あおねぎ、キャベツ、にんじん、えのきたけ、しょうが

クイズ13 ごもくじるに入っているかまぼこは、荷から作られている
でしょうか。

- ① さかな ② だいず ③ こむぎこ

一口メモ

○金曜日のなかよし班遠足は、快晴で校長先生が話された「新緑が目にもまぶしい」一日でした。長居公園のバラ園も満開でバラの香りにもいやされました。

○上福島小学校の果樹も実がなっています。



おまけクイズ 下の写真は、何の実でしょうか。

①



英語では「アップル」といいます。

②



かんきつ類(みかんのなかま)です。

○今日の給食は、豚どんぶりです。豚肉、糸こんにゃく、たまねぎを甘辛く煮た具をごはんにかけていただきます。青みに青ねぎを加えました。おいしさのひみつは、だしこんぶ、けずりぶしでとつただしで煮込んでいます。



だしこんぶ、けずりぶしでとつただしで煮込んでいます。

青ねぎ	徳島県	にんじん	徳島県	えのきたけ	長野県
たまねぎ	愛媛県	キャベツ	兵庫県	しょうが	徳島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①おまけクイズの答え①りんご②はっさく