

5月25日(木)

バナナ

バナナには、エネルギーのもととなる炭水化物が
多く含まれています。
また、カリウムやおなかの
調子をよくする食物せんいも
多く含まれています。



きょうのこんだて

コーンクリームシチュー
グリーンサラダ
バナナ
レーズンパン
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) けいにく、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) じゃがいも、サラダあぶら、 こむぎこ、バター、さとう、 レーズンパン
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) スイートコーン(クリームかん)、たまねぎ、にんじん、 グリンピース、キャベツ、 マッシュルーム、きゅうり、バナナ

クイズ16 バナナのほかに、給食にでるくだものは、つぎのうちどれ
でしょうか。

- ① すいか ② グレープフルーツ ③ キウイフルーツ

○今朝、講堂で5月生まれのお誕生日集会がありました。

上福島小学校です。5月25日生まれです。143歳になります。がんばりたいことは、上福島小学校の子どもたちをあたたかく見守ることです。10月から始まる校舎建て替え工事で、運動場は、狭くなってみなさんにめいわくをかけるけど、3年後、新しくきれいな校舎に生まれ変わってみなさんを迎えてたいです。



○給食は、デザートにバナナがきます。

給食のくだものは、野菜と同じように3回洗っています。今日は、お盆の上にバナナをおきましょう。



○今日のコーンクリームシチューも手作りのホワイトルウを加えて仕上げています。

また、給食のサラダのドレッシングも手作りで作っています。

今日は、砂糖、塩、ワインビネガー、サラダ油(綿実)で作りました。



ホワイトルウの材料です。
小麦粉、バター、サラダ油
(綿実)です。



ドレッシングの
材料です。

じゃがいも	熊本県	たまねぎ	大阪府	きゅうり	高知県
キャベツ	愛知県	にんじん	徳島県	バナナ	フィリピン

ごみの分別□普通ごみ…牛乳カップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①