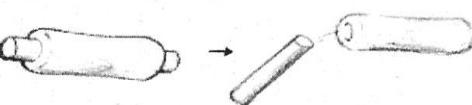


5月26日(金)

ちくわ



魚のすり身に調味料、でんぶんなどを加えます。それを、竹などの太い串にぬって、ぼう状にし、蒸すか、または焼いて作ります。

今日の給食のちくわは、卵は使われていません。しかし、卵が入っているちくわが、給食に出されることがあるので、注意してくださいね。

きょうのこんだて

ちくわのいそべあげ
けいにくときといものにもの
あっさりきゅうり
ごはん
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ちくわ、あおのり、けいにく、 けずりぶし、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) こむぎこ、さといも、あぶら、 さとう、ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、さんどまめ、 きゅうり

クイズ17

ちくわのいそべあげは、給食室でどのような調理をおこなったでしょうか。

- ① 焼いた ② あげた ③ いためた



スケソウダラ(アユ・北海道)



イトヨリダイ(タイ)

一口メモ

○今日の給食は、ちくわのいそべあげです。給食のちくわに使用している魚は、スケソウダラとイトヨリダイです。



○煮物に使用したさといもは、宮崎県産の冷凍のものです。

○上福島小学校では、学習園やなかよし畑、ひとり一鉢で栽培活動を体験しています。今日の成長の様子をお伝えします。



1年生あさがお



3年生ホウセンカ



1,2年生きゅうり



3.4年生毛馬きゅうり

さといも(冷)	宮崎県	にんじん	徳島県	鶏肉	岡山県
たまねぎ	佐賀県	三度豆	鹿児島県	きゅうり	宮崎県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②