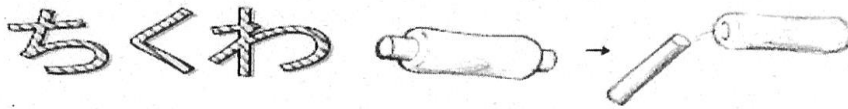


5月26日(金)



魚のすりみに調味料、でんぷんなどを加えます。それを、竹などの太い串にぬって、ぼう状にし、蒸すか、または焼いて作ります。

今日の給食のちくわは、卵は使われていません。しかし、卵が入っているちくわが、給食に出されることがあるので、注意してくださいね。

きょうのこんだて

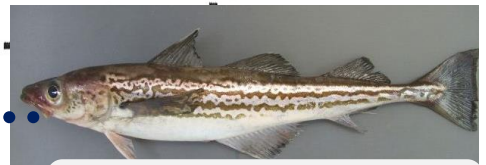
ちくわのいそべあげ
けいにくとさといものにも
あっさりきゅうり
ごはん
ぎゅうにゅう

| | |
|-----|---|
| あか | (おもにからだをつくる) ちくわ、あおのり、けいにく、 けずりぶし、ぎゅうにゅう |
| き | (おもにねつやちからのもとになる) こむぎこ、さといも、あぶら、 さとう、ごはん |
| みどり | (おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、さんどまめ、 きゅうり |

クイズ17 ちくわのいそべあげは、給食室でどのような調理をおこなったでしょうか。
① 焼いた ② あげた ③ いためた

一口メモ

○今日の給食は、ちくわのいそべあげです。給食のちくわに使用している魚は、スケソウダラとイトヨリダイです。



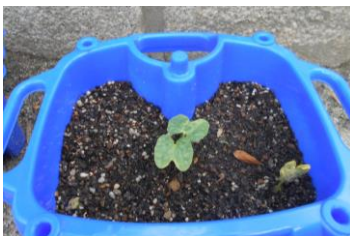
スケソウダラ (アラスカ・北海道)



イトヨリダイ (タイ)

○煮物に使用したさといもは、宮崎県産の冷凍のものです。

○上福島小学校では、学習園やなかよし畑、ひとり一鉢で栽培活動を体験しています。今日の成長の様子をお伝えします。



1年生あさがお



3年生ホウセンカ



1,2年生きゅうり



3,4年生毛馬きゅうり

| | | | | | |
|---------|-----|------|------|------|-----|
| さといも(冷) | 宮崎県 | にんじん | 徳島県 | 鶏肉 | 岡山県 |
| たまねぎ | 佐賀県 | 三度豆 | 鹿児島県 | きゅうり | 宮崎県 |

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②