

5月31日(水)

ミネストローネ

イタリア語で
「具だくさん」という
意味です。



イタリアの野菜スープです。
豚のばら肉や、米やパスタ、豆など
を野菜といっしょに煮こみます。
今日の給食では、鶏肉とキャベツ、たまねぎ、トマトなどの野菜が
使われています。

きょうのこんだて

ひとくちトンカツ
ミネストローネ
アーモンドフィッシュ
ライむぎパン
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、けいにく、 アーモンドフィッシュ、 ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) こむぎこ、パンこ、あぶら、 オリーブあぶら、さとう、 ライむぎパン
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ、たまねぎ、トマト、 にんじん、にんにく、パセリ

クイズ20 給食でできるイタリア料理は、つぎのうちどれでどうか。

- ① リゾット ② ラザニア ③ スパゲッティ

一口メモ

○「歯と口の健康強調週間」の3日目のかむかむメニューは
「一口トンカツ」です。 担任の先生の指示に従って、一口
30回よくかんで食べましょう。食後は、「歯みがきサンバ」
に合わせて、しっかり歯磨きをしましょう。

○今日の給食の一口トンカツは、豚肉に料理用ワイン(白)、
塩、オールスパイスで下味をつけた後、給食室で衣とパン粉を
まぶして油であげました。手作りの一口トンカツです。
ミネストローネは、イタリア語で具だくさんという意味です。今日は、
キャベツ、たまねぎ、にんじん、生のトマトなどが入っています。

今週は、「歯と口の健康強調週間」と「生活振り返り週間」です。健康についてしっかり意識する1週間です。



今週の生活目標
「ていねいに歯をみがこう」な
ので、やってみ
ましょう。



豚肉に衣とパン粉をつ
けているところです。
衛生面から、手袋をはめ
ています。また、エプロ
ンは、肉用のものをつけ
て作業しています。



ミネストローネに使用し
た生のトマトです。

キャベツ	兵庫県	トマト	愛知県	にんにく	青森県
たまねぎ	佐賀県	にんじん	長崎県	パセリ	香川県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え : ③