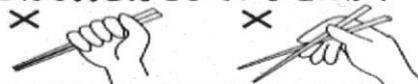


6月1日(木)



じょう はしを上手に使いましょう

こんな持ち方をしていませんか？



はしを上手に使うと、食べやす
いだけでなく、見ていて気持ち
がいいです。
正しい持ち方を身につけま
しょう。

はしの持ち方



きょうのこんだて

さごしのしおやき
みそしる
ぎゅうひじきそぼろ
ごはん
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) さごし、ぎゅうひきにく、うすあげ、あかみそ、しろみそ、だしこんぶ、けずりぶし、ひじき、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) さとう、サラダあぶら、ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、だいこんば、しそ

クイズ1 はしの使い方でどれから食べようかによって、料理の上をあちこち動かすことは、よくありません。荷ばしというでしょうか。

- ① さしばし ② よせばし ③ まよいばし

今週は、「歯と口の健康強調週間」と「生活振り返り週間」です。健康についてしっかり意識する1週間です。

一口メモ

○「歯と口の健康強調週間」の4日目のかむかむメニューは「ごはん」です。担任の先生の指示に従って、一口30回よくかんで食べましょう。食後は、「歯みがきサンバ」に合わせて、しっかり歯磨きをしましょう。

○今日の児童集会は、健康委員会が「あ、い、う、べ体操をしてみんな元気になろう」で発表しました。

口を閉じたときに、舌の先はうわあごに近いほど舌の筋肉が強くのぞましい位置です。鼻呼吸を行うことで、ウイルスの侵入を防ぎ、かぜやインフルエンザの予防につながります。今日から毎日30回続けて行い、今年は、インフルエンザにかかるないようにしましょう。

○今日の給食の「牛ひじきそぼろ」は、最後にしそを入れて風味づけをしました。



風味づけのしそ。



あいのうべたいそうをみんなでしよう



たまねぎ	佐賀県	キャベツ	愛知県	だいこん葉	熊本県
かぼちゃ	鹿児島県	にんじん	長崎県	しそ	愛知県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③