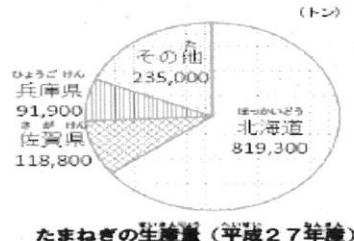


6月7日 (水)

たまねぎ



日本全国で、たまねぎがたくさん作られるのは、1位が北海道、2位が佐賀県です。3位は兵庫県で、淡路島でたくさん作られます。



きょうのこんだて

カレードリア
キャベツのスープ
クインシーメロン
おおがたコッペパン
ソフトマーガリン
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) けいにく、ぶたにく、 ぶんまチーズ、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) サラダあぶら、せいはくまい、 クリーム、パンこ、じゃがいも、 おおがたコッペパン ソフトマーガリン
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) にんじん、キャベツ、たまねぎ、 グリンピース、パセリ、 クインシーメロン

クイズ5 米を使った料理のドリアは、どこの国で考えられた料理でしょうか。

① 日本

② フランス

③ イタリア

ドリア

日本で考えされました。

一口メモ

○今日の給食は、カレードリアです。ドリアは、ご飯にホワイトソースをかけて焼いた料理です。横浜のホテルで考え出された料理だといわれています。フランスにあるドリアという料理は、ジェノバのドーリア家の人のために作った、赤、緑、白の3色の食材を使ったもので、日本で親しまれているドリアとは異なるものです。給食では、カレー味にアレンジしています。



○デザートには、クインシーメロンが出ます。

クインシーメロンは、5月から7月にかけておいしいくだものです。このメロンの名前は、女王をあらわす「クイーン」とカロテンという栄養素が多いことから健康をあらわす「ヘルシー」という言葉を組み合わせてつけられたそうです。果肉がオレンジ色をしています。



クインシーメロン

1玉を8人分にカットします。



おまけクイズ 上福島小学校では、クインシーメロンを何玉使ったでしょうか。

① 17玉 ② 23玉 ③ 30玉

たまねぎ	佐賀県	キャベツ	兵庫県	グリンピース	ニュージーランド
にんじん	徳島県	パセリ	香川県	クインシーメロン	熊本県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳カップ、ソフトマーガリンの袋□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①おまけクイズの答え②