

6月7日 (水)

たまねぎ

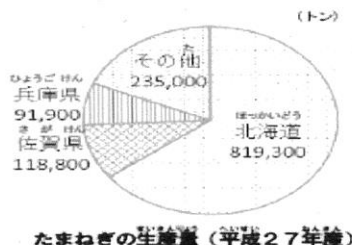


きょうのこんだて

カレードリア
キャベツのスープ
クインシーメロン
おおがたコッペパン
ソフトマーガリン
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) けいにく、ぶたにく、 ふんまつチーズ、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) サラダあぶら、せいはくまい、 クリーム、パンこ、じゃがいも、 おおがたコッペパン ソフトマーガリン
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) にんじん、キャベツ、たまねぎ、 グリーンピース、パセリ、 クインシーメロン

日本全国で、たまねぎが
たくさん作られるのは、
1位が北海道、2位が佐賀
県です。3位は兵庫県で、
淡路島でたくさん作られま
す。



クイズ5 米を使った料理のドリアは、どこの国で考えられた料理でしょうか。
① 日本 ② フランス ③ イタリア

ドリア

日本で考えられました。

一口メモ

○今日の給食は、カレードリアです。ドリアは、ご飯に
ホワイトソースをかけて焼いた料理です。
横浜のホテルで考え出された料理だといわれています。
フランスにあるドリアという料理は、ジェノバのドーリ
ア家の人のために作った、赤、緑、白の3色の食材を
使ったもので、日本で親しまれているドリアとは異なるも
のです。給食では、カレー味にアレンジしています。



○デザートには、クインシーメロンが出ます。



クインシーメロン

クインシーメロンは、5月から7月にかけておいしいくだもの
です。このメロンの名前は、女王をあらわす「クイーン」とカ
ロテンという栄養素が多いことから健康をあらわす「ヘルシ
ー」という言葉を組み合わせてつけられたそうです。
果肉がオレンジ色をしています。

1玉を8人分に
カットします。



おまけクイズ 上福島小学校では、クインシーメロンを
何玉使ったでしょうか。

① 17玉 ② 23玉 ③ 30玉

たまねぎ	佐賀県	キャベツ	兵庫県	グリーンピース	ニュージーランド
にんじん	徳島県	パセリ	香川県	クインシーメロン	熊本県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ、ソフトマーガリンの袋 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①おまけクイズの答え②