

6月9日 (金)

きゅうしょく じ かん
給食時間は

たの わ だい く ふう
楽しい話題を工夫しましょう

しよく じ とし たの
食事をする時には、楽しい
はなし 話 やうれしい 話を する ように
こころ 心が け まし ょ う。 ひと 人の いや が る
はなし 話を しない よう に し まし ょ う。



お お ご え
ふざけたり、大 声
はなし 話 を し た り し な い
よう に し まし ょ う。

クイズ7 きゅうしょく
給食のときのマナーとして、せなかを丸めて食べることは、
いいことでしょうか。
① よいマナー ② よくないマナー

きょうのこんだて
スパゲッティミートソース
きゅうりのピクルス
こくとうパン (1/2)
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうひきにく、ぶたひきにく、 ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) スパゲッティ、サラダあぶら、 さとう、こむぎこ、 こくとうパン (1/2)
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、ピーマン、 マッシュルーム、にんにく、 きゅうり

一口メモ

○今日の給食は、スパゲッティミートソースです。ミートソースのとろみと風味づけに小麦粉をサラダ油でよくいためて作るブラウンルウを加えて仕上げています。



小麦粉をサラダ油でいためはじめたころ

30 分間いためて、褐色(ブラウン)にしました

たまねぎ	大阪府	ピーマン	宮崎県	マッシュルーム	千葉県
にんじん	徳島県	きゅうり	徳島県	にんにく	青森県