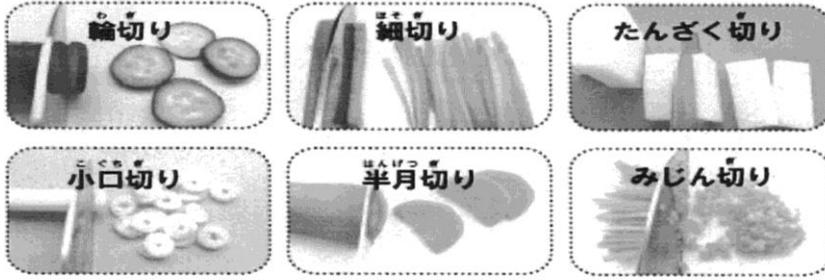


6月12日(月)

野菜のいろいろな切り方



今日のスープの、たまねぎとにんじんは細切り、パセリはみじん切りです。

クイズ8 スープのじゃがいもは、次のうちどの切り方をしたでしょうか。

- ① たんざく切り ② 半月切り ③ ひょうし米切り

きょうのこんだて

サーモンフライ
コーンスープ
キャベツのソテー
おおがたコッペパン
いちごジャム
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) サーモンフライ、ベーコン、 ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) じゃがいも、サラダあぶら、 あぶら、おおがたコッペパン いちごジャム
みどり	(おもにからだのちようしをとのえる) キャベツ、たまねぎ、にんじん、 パセリ、 スイートコーン(クリームかん)

今週は「食育週間」です。

一口メモ

○今日のサーモンフライのサーモンは「さけ」です。
給食でもサーモンフライのほかに、角切りにした
さけを使用する「さけのマリネ」や紅ざけ(フレーク)を
使用する「紅ざけそばろ」などが出来ます。



サケ(大きいものは体長1mになります)

○コーンスープには、スイートコーン(クリーム缶)を
使用してコーンの甘みをだしています。ベーコンも
最初にからいりして、旨みをプラスしました。



○今、「上福なかよし畑」では、うすむらさき色の花が
咲いています。

おまけクイズ さて、何の花かわかりますか。



ヒント①6年生の理科の実験教材です。

ヒント②花が咲いたあとにできる実を食べ
るではありません。土の中で
大きく育ったくきの部分を食べま
す。

ヒント③「コロッケ」には、この食べ物を使
います。

スイートコーン(クリーム缶)	北海道	たまねぎ	大阪府	にんじん	徳島県
サーモンフライ	岩手県	パセリ	香川県	キャベツ	兵庫県

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ・いちごジャムのふくろ 今日のごみ…牛乳フード

クイズの答え: ③

おまけクイズの答え: じゃがいも