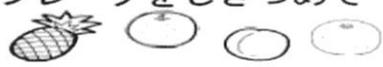


6月15日(木)

ミックスフルーツのクラフティ

きょうのこんだて

けいにくとやさいのスープに
カレーソーテー
ミックスフルーツのクラフティ
ライむぎパン
ぎゅうにゅう

クラフティはフランスのリムーザン地方でつくられた焼き菓子です。
タルト生地きじに、たまごたまご、クリームクリーム、さとうさとう、果物くだものをまぜたものを流し、焼いて作ります。
給食ではコーンフレークをしきつめて生地きじにしています。 

あか	(おもにからだをつくる) けいにく、ぶたにく、けいらん、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごむぎこ、クリーム、さとう、じゃがいも、サダあぶら、コーンフレーク、ライむぎパン
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) たまねぎ、にんじん、キャベツ、グリーンピース、もやし、ピーマン、ミックスフルーツ(かん)

クイズ11 給食では、ミックスフルーツのクラフティのほかに出るのは、何のクラフティでしょうか。
① もものクラフティ ② バインアップルのクラフティ ③ みかんのクラフティ

今週は「食育週間」です。

一口メモ

○今日の給食には、手作りのデザートが出ます。ミックスフルーツのクラフティです。
クラフティは、フランスの焼き菓子です。
作り方は、溶きたまごに、クリーム、さとうを混ぜ合わせてたところに、ふるった小麦粉、シロップを十分に切ったミックスフルーツを加えた生地をコーンフレークを敷いた容器に流し入れて、焼き物機で210度、25分間焼きました。



○昨日お伝えしました学校で毎月行っている衛生管理の点検の日に、学校薬剤師の浜野先生が、給食室の食器がきれいに洗えているかの確認も行っています。
調べるのは、食器に残っている残留でんぷんと残留脂肪です。
上福島小学校の食器は、年数が経っている食器には、でんぷん反応が出やすいので、日々の洗浄を入念に行ってもらいます。



試薬です



ピーマン	宮崎県	たまねぎ	大阪府	にんじん	長崎県
じゃがいも	長崎県	もやし	徳島県	キャベツ	愛知県

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①