

6月21日(水)

よくかんで食べよう

よくかんで食べると
よいことがたくさんあります。



★食べすぎを
ふせぎます。



★消化吸収が
よくなります。



★むし歯を予防します。

★脳の働きをよくします。



クイズ15 ケチャップソースに使っている調味料は、どれでしょうか。
① デミグラスソース ② トマトピューレ ③ トンカツソース

一口メモ

○今日は、久しぶりの雨です。なかよし畠の作物や校庭の木々は恵みの雨で喜んでいることだと思います。今日は、校庭にある木々で、実をついている木の写真を撮りました。校庭でさがしてみましょう。



おまけクイズ

下の①から⑥までの実を答えてみましょう。



①

さるかにがっせんの話はこの実から。



②

英語で「アップル」の実です。



③

給食では、この実のなかまの「きょうこう」がでます。



④

秋には、「この実のごはん」おいしいです、イガイガにまもられています。



⑤

みかんのなかまで「は〇〇〇」です。



⑥

赤いつぶつぶの実が中になります。ざ〇〇

キャベツ	愛知県	たまねぎ	佐賀県	三度豆	愛媛県
パセリ	香川県	にんじん	香川県	鶏肉	鹿児島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳カップ、はちみつの容器 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：① おまけクイズ答え①柿②りんご③ぶどう④くり⑤はっさく⑥ザクロ