

6月21日(水)

よくかんで食べよう

よくかんで食べると
よいことがたくさんあります。



★食べすぎを
ふせます。



★むし歯を予防します。



★消化吸収が
よくなります。



★脳の働きをよくします。

きょうのこんだて

ウィンナーのケチャップソース
スープ
さんどまめのサラダ
しょくパン
はちみつ
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) けいにく、ウィンナー、 ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) でんぷん、さとう、 サラダあぶら、しょくパン はちみつ
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、パセリ、 キャベツ、さんどまめ

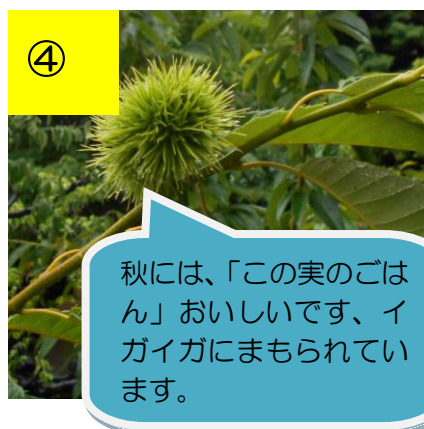
クイズ15 ケチャップソースに使っている調味料は、どれでしょうか。
① デミグラスソース ② トマトピューレ ③ トンカツソース

一口メモ

○今日は、久しぶりの雨です。なかよし畑の作物や校庭の木々は恵みの雨で喜んでいることだと思います。今日は、校庭にある木々で、実をつけている木の写真を撮りました。校庭でさがしてみましよう。

おまけクイズ

下の①から⑥までの実を答えてみましょう。



キャベツ	愛知県	たまねぎ	佐賀県	三度豆	愛媛県
パセリ	香川県	にんじん	香川県	鶏肉	鹿児島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ、はちみつの容器 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：① おまけクイズ答え①柿②りんご③ぶどう④くり⑤はっさく⑥ザクロ