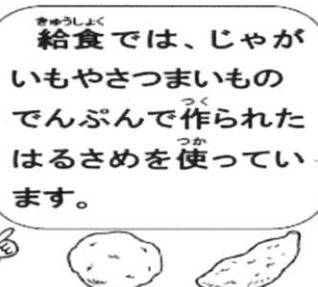
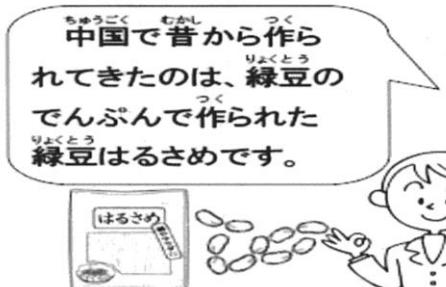


6月22日(木)

はるさめ



きょうのこんだて

マー婆マー婆はるさめ
チンゲンサイともやしのあますあえ
りんご (かんづめ)
ごはん
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうひきにく、ひたひきにく、 あかみそ、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) はるさめ、サラダあぶら、さとう、 でんぶん、ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たけのこ、たまねぎ、にんじん、 にら、しょウガ、しいたけ、 チンゲンサイ、もやし、 りんご (かんづめ)

クイズ16 給食では、マー婆はるさめのほかに出しているマー婆料理は、
つぎのうちどれでしょうか。

- ① マー婆ギョーザ ② マー婆なす ③ マー婆きゃべつ

一口メモ

○ホームページにもアップされていますが、昨日は「上福なかよし畠」で、昨年度収穫した「なにわの伝統野菜の玉造黒門越瓜」を一年かけて(株)飛鳥の方々が奈良漬にしてくださった奈良漬の贈呈式がありました。4, 5年生がシールを貼って、商品にする体験をしました。



なにわの伝統野菜のひとつである「守口だいこん」も見せていただきました。

昨年度は、46kgぐらい玉造黒門越瓜の収穫があったそうです。今年も3, 4年生で水やりなどをして収穫したいと思います。



上福なかよし畠
産と明記されています。

名 称	なら漬 (玉造黒門越瓜)
原 料 名	玉造黒門越瓜 漬け原材料 (酒粕、糖類 (砂糖、ぶどう糖 果糖液糖)、酒清、みりん、食 塩)
原 料 原産地名	上福なかよし畠
賞味期限	17.09.19
保存方法	直射日光や高温多湿を避けて保存
製 造 者	大阪市立上福島小学校3・4年生 大阪市立上福島小学校3・4年生 大阪市立上福島小学校3・4年生 大阪市立上福島小学校3・4年生

長い長い守
口だいこん
です。

大阪市大阪で
とれた「なにわの
伝統野菜」の認定
シールです。



真剣にシールをはつ
ています。



製造者は、大阪市
立上福島小学校
3・4年生と明記
されています。

たけのこ	愛媛県	たまねぎ	佐賀県	にら	高知県
チンゲンサイ	長野県	にんじん	長崎県	しいたけ	大分県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②