

6月27日(火)

ヨーグルト



ヨーグルトは今から7000年ほど昔、木のおけや革袋に入れておいた乳が、発酵してできたものといわれています。

日本では、奈良時代に珍しい食べ物として大切にされた「酪」がヨーグルトと考えられています。

きょうのこんだて

えびのチリソース
ちゅうかスープ
ヨーグルト
レーズンパン
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) えび、やきぶた、 ヨーグルト、 ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとなる) でんぶん、あぶら、サラダあぶら、 さとう、 レーズンパン
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) たまねぎ、にんじん、しょうが、 チンゲンサイ、にんにく、たけのこ キャベツ、もやし、しいたけ

クイズ19 つぎのうち、ぎゅうにゅうから作られている食べ物はどれでしょうか。

① チーズ ② マヨネーズ ③ こんにゃく

今週は「生活振り返り週間」です。

一口メモ

○なかよし畑で1,2年生が栽培している「なす」と「ピーマン」が、そろそろ収穫の時期になりました。今日は2年生のなすとピーマンを収穫しました。クラスで順番に家に持って帰りますので少しですが、ご家庭で調理していただきますようよろしくお願いします。



○なかよし畑で栽培している玉造黒門越瓜の雄花と雌花が咲きました。今日は管理作業員の河野さんが受粉してくれました。これから実がなるのを楽しみしていきましょう。



○給食では、えびのチリソースです。下味をつけたえびをからあげにして、しょうが、にんにく、トウバンジャンを香りよくいためて作ったチリソースに揚げたえびを加えました。



チンゲンサイ	長野県	たまねぎ	大阪府	しょうが	高知県
キャベツ	愛知県	にんじん	長崎県	しいたけ	愛媛県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①