

# 6月29日(木)

## さくらんぼ



きょうのこんだて

やきそば  
 オクラのちゅうかあえ  
 さくらんぼ  
 こくとうパン(1/2)  
 ぎゅうにゅう

さくらんぼは、<sup>いま</sup> <sup>しゅん</sup> <sup>今が旬</sup> (たくさんとれて、  
 おいしい<sup>とき</sup>時) のくだものです。

<sup>なま</sup> <sup>生</sup>のさくらんぼは、<sup>きゅうしょく</sup> <sup>給食</sup>では<sup>ねん</sup> <sup>1年</sup>に<sup>かい</sup> <sup>1回</sup>  
<sup>とうじょう</sup> <sup>登場</sup>します。

<sup>にっぽん</sup> <sup>日本</sup>では、<sup>やまがたけん</sup> <sup>山形県</sup>でたくさん作られています。

あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、いか、 きざみのり、 ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) ちゅうかめん、サラダあぶら、 さとう、 こまあぶら、こくとうパン(1/2)
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ、たまねぎ、ピーマン、 にんじん、オクラ、さくらんぼ

クイズ21 <sup>きゅうしょく</sup> <sup>給食</sup>では、かんづめのさくらんぼも<sup>なんがつ</sup> <sup>なつ</sup> <sup>夏</sup>に<sup>で</sup> <sup>る</sup> <sup>で</sup> <sup>し</sup> <sup>ょう</sup> <sup>か</sup> <sup>。</sup>  
 ① 10月 ② 11月 ③ 12月

今週は「生活振り返り週間」です。

### 一口メモ

○ 今日の給食には「さくらんぼ」がついています。

給食のさくらんぼは、山形県で収穫されたものです。  
 山形県は、全国のさくらんぼの全国の収穫量の7割  
 を占めていて、全国一の産地です。



山形県

【おまけクイズ】 さくらんぼクイズに挑戦！

ア、1本のさくらんぼの木から何個のさくらんぼが収穫できるで  
 しょうか。 ①100こ ②1,000こ ③10,000こ

イ、さくらんぼは、どのように収穫しているでしょうか。

① 機械でとる ②人の手でとる ③自然に木から落としてとる

ウ、「さくらんぼは、桜の実です。お花見のさくら(ソメイ  
 ヨシノ)になる実である」これは、ホントでしょうか。

① ホント ② ウソ

エ、「さくらんぼを英語でいうと、  
 チェリーである」ホントでしょうか

① ホント ②ウソ

給食のさくらん  
 ぼです。ツヤツヤ  
 と光っています。  
 種が入っていま  
 す。



ピーマン	高知県	たまねぎ	大阪府	オクラ	高知県
キャベツ	愛知県	にんじん	長崎県	さくらんぼ	山形県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード、きざみのりの袋

クイズの答え：① おまけクイズの答え：ア ③ イ ② ウ② エ①