

7月4日（火）

じょうずに運ぶことができるかな？

お落としたり、こぼしたりしないように、気をつけましょう。

牛乳や食器、重いおかずなどは、二人で運びましょう。

ゆっくり、あわてず、ならんで運びましょう。



きょうのこんだて

かぼちゃのミートグラタン
スープ
オレンジ
ライむぎパン
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうひきにく、ぶたひきにく、けいにく、ぎゅうにゅう ふんまつチーズ
き	(おもにねつやちからのもとになる) サラダあぶら、パンこ、こむぎこ、ライむぎパン
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ、にんにく、にんじん、パセリ オレンジ

クイズ2 給食では、かぼちゃのミートグラタンのほかに出るミートグラタンは
つぎのうち、どれでしょうか。

- ① だいすのミートグラタン ② さつまいものミートグラタン ③ なすのミートグラタン

一口メモ

○今日の給食は「かぼちゃのミートグラタン」です。旬のかぼちゃの甘みと牛ひき肉、豚ひき肉の旨みがとてもよく合うケチャップ味のグラタンです。
今日のかぼちゃも一玉が大きく2.8キログラムありました。

○デザートにはオレンジがつきます。



かぼちゃ	長崎県	たまねぎ	大阪府	にんじん	長崎県
キャベツ	愛知県	パセリ	長野県	にんにく	青森県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③