

7月4日 (火)

じょうずに運ぶことができるかな？

お落としたり、こぼしたりしないように、気を付けましょう。

牛乳や食器、重いおかずなどは、二人で運びましょう。

ゆっくり、あわてず、ならんで運びましょう。



きょうのこんだて

かぼちゃのミートグラタン
スープ
オレンジ
ライむぎパン
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうひきにく、ぶたひきにく、 けいにく、ぎゅうにゅう ふんまつチーズ
き	(おもにねつやちからのもとになる) サラダあぶら、パンこ、 こむぎこ、 ライむぎパン
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ、 にんにく、にんじん、パセリ オレンジ

クイズ2 給食では、かぼちゃのミートグラタンのほかに出るミートグラタンは
つぎのうち、どれでしょうか。
① だいずのミートグラタン ② さつまいものミートグラタン ③ なすのミートグラタン

一口メモ

○今日の給食は「かぼちゃのミートグラタン」です。旬のかぼちゃの甘みと牛ひき肉、豚ひき肉の旨みがとてもよく合うケチャップ味のグラタンです。
今日のかぼちゃも一玉が大きく2.8 キログラムありました。



○デザートにはオレンジがつきます。



かぼちゃ	長崎県	たまねぎ	大阪府	にんじん	長崎県
キャベツ	愛知県	パセリ	長野県	にんにく	青森県

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード