

11月分の給食【11／1(金)～11／29(金)】

11月20日(水)

準備や後かたづけを協力しよう

きょうのこんだて

けいにくのごまみそやき

ちゅうかスープ

チンゲンサイのいためもの

ごはん

ぎゅうにゅう

きゅうしよくとうばん
給食当番は、協力して安
ぜん うんばん はいぜん
全に運搬・配膳をしよう。



あと
後かたづけは、クワス
ぜんいん
全員で協力しよう。

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・けいにく・ぶたにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・サラダあぶら・いりごま(しろ)・ さとう・ねりごま・ワンタンのかわ
み	(おもにからだのちようしをととのえる)
ど	しろねぎ・たまねぎ・にんじん・たけのこ
り	にら・しめじ・チンゲンサイ・コーン

クイズ13 ひら ことば はなし
「開けゴマ!」という言葉はなんというお話のおまじないの言葉でしょう?

①シンデレラ

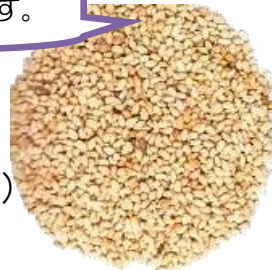
②アリババと40人のとうぞく

③かぐやひめ

一口メモ

給食で使っているのは、いりごま(白)と(黒)です。

○今日の「鶏肉のごまみそ焼き」は、鶏肉と白ねぎに練りごま、砂糖、こい口しょうゆ、テンメンジャンを合わせて下味をつけ、ホテルパンに並べ、いりごま(白)をふり、焼き物機で蒸し焼きにしています。



○「千夜一夜物語」中の「アリババと40人の盗賊」で、盗賊が岩の扉を開ける呪文の「オープン セサミ(開けゴマ!)」を叫ぶシーンはよく知られています。このゴマが、食べる「ごま」であることを知っていましたか? アフリカ原産のごまは、古くから長寿の食品といわれ、何か不思議な魔力のような力があると受け取られてきたようです。

○さつまいものつるはとてもじょうぶ。そのつるを使って、いろいろな遊びに挑戦しました。

リース



つるずもう



ながなわ



産地調べ

白ねぎ	北海道	にんじん	青森県	しめじ	長野県
たまねぎ	北海道	にら	高知県	チンゲンサイ	静岡県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②