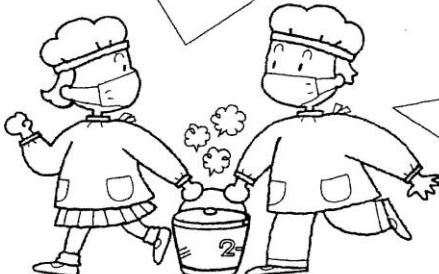


11月分の給食【11/1(金)～11/29(金)】

# 11月20日(水)

## 準備や後かたづけを協力しよう

きゅうしょくとうばん  
給食当番は、協力して安  
ぜんうんばんはいせん  
全に運搬・配膳をしよう。



きょうりょく  
後かたづけは、クラス  
ぜんいん  
全員で協力しよう。

きょうのこんだて

けいにくのごまみそやき

ちゅうかスープ

チンゲンサイのいためもの

ごはん

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・けいにく・ぶたにく

き (おもにねつやちからのもとになる)

ごはん・サラダあぶら・いりごま(しろ)・さとう・ねりごま・ワンタンのかわ

み (おもにからだのちようしをととのえる)

どり しろねぎ・たまねぎ・にんじん・たけのこ・にら・しめじ・チンゲンサイ・コーン

クイズ13 「開けゴマ！」という言葉はなんというお話のおまじないの言葉でしょう？

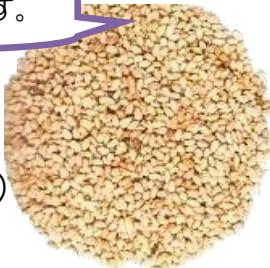
①シンデレラ

②アリババと40人のとうぞく

③かぐやひめ

一口メモ

給食で使っているのは、いりごま(白)と(黒)です。



○今日の「鶏肉のごまみそ焼き」は、鶏肉と白ねぎに練りごま、砂糖、こい口しょうゆ、テンメンジャンを合わせて下味をつけ、ホテルパンに並べ、いりごま(白)をふり、焼き物機で蒸し焼きにしています。

○「千夜一夜物語」中の「アリババと40人の盗賊」で、盗賊が岩の扉を開ける呪文の「オープ  
ン セサミ(開けゴマ！)」を叫ぶシーンはよく知られています。このゴマが、食べる「ごま」であることを知っていましたか？アフリカ原産のごまは、古くから長寿の食品といわれ、何か不思議な魔力のような力があると受け取られてきました。

○さつまいものつるはとてもじょうぶ。そのつるを使って、いろいろな遊びに挑戦しました。



産地調べ

つるずもう

ながなわ

白ねぎ	北海道	にんじん	青森県	しめじ	長野県
たまねぎ	北海道	にら	高知県	チンゲンサイ	静岡県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②