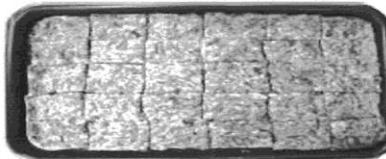


7月7日 (金)

ヒラヤーチー



沖縄県の方言で「ヒラ」は平たく、「ヤーチー」には焼きといふ意味があります。



小麦粉や卵、水などを混ぜ合わせて、いろいろな具材を入れた生地を名前と一緒に、平たくのばして焼きます。

今日のヒラヤーチーの具には「にら」と「もずく」が使われています。

クイズ5 もずくは、何のなかまでしょうか。

- ① やさい ② きのこ ③ かいそう

きょうのこんだて

もずくいりヒラヤーチー
ぶたにくといかのにもの
あっさりきゅうり
しょくパン
()

ぎゅうにゅう

あか (おもにからだをつくる)
けいらん、ぶたにく、
かつおぶし、もずく、いか、
あつあげ、けずりぶし、ぎゅうにゅう

き (おもにねつやちからのもとになる)
サラダあぶら、こむぎこ、さとう
でんぶん、じやがいも、
しょくパン、()

みどり (おもにからだのちょうしきととのえる)
にんじん、きゅうり、たまねぎ、
にら、むきえだまめ

一口メモ

○今日、なかよし畑では、6年生が理科の学習で栽培していたジャガイモを収穫しました。収穫したじゃがいもは、4kgありました。来週に、じゃがいもを使った料理をします。



焼く前のヒラヤーチー



ヒラヤーチーを切り分けているところ

○今日の給食は「もずく入りヒラヤーチー」です。
ヒラヤーチーは、沖縄県の家庭料理です。
沖縄県の言葉で、平焼きのことをヒラヤーチーといいます。大阪のお好み焼きのように、小麦粉、卵、水を混ぜ合わせて具材を入れた生地を平たくのばして焼きます。
給食では、沖縄県産のもずくを使用しました。
焼いた後、たれをかけて切り分けます。

もずく	沖縄県	たまねぎ	佐賀県	きゅうり	愛媛県
にら	大分県	にんじん	長崎県	むき枝豆(冷)	台湾

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③