

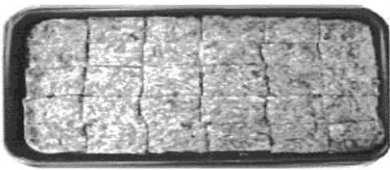
7月7日 (金)

ヒラヤーチー

沖縄県の
家庭料理だよ！



沖縄県の方言で「ヒラ」は平たく、「ヤーチー」には焼きという意味があります。



小麦粉や卵、水などを混ぜ合わせて、いろいろな具材を入れた生地を名前のとおりに、平たくのばして焼きます。

今日のヒラヤーチーの具には「にら」と「もずく」が使われています。

クイズ5 もずくは、何のなかまでしょうか。
① やさい ② きのこと ③ かい海そう

きょうのこんだて

もずくいりヒラヤーチー
ぶたにくといかのにももの
あっさりきゅうり
しょくパン
()
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) けいらん、ぶたにく、 かつおぶし、もずく、いか、 あつあげ、けずりぶし、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) サラダあぶら、こむぎこ、さとう でんぶん、じゃがいも、 しょくパン、()
みどり	(おもにからだのしょうじをとのえる) にんじん、きゅうり、たまねぎ、 にら、むきえだまめ

一口メモ

○今日、なかよし畑では、6年生が理科の学習で栽培していたジャガイモを収穫しました。収穫したじゃがいもは、4kgありました。来週に、じゃがいもを使った料理をします。



焼く前のヒラヤーチー



ヒラヤーチーを切り分けているところ

○今日の給食は「もずく入りヒラヤーチー」です。
ヒラヤーチーは、沖縄県の家庭料理です。
沖縄県の言葉で、平焼きのことをヒラヤーチーといいます。大阪のお好み焼きのように、小麦粉、卵、水を混ぜ合わせて具材を入れた生地を平たくのばして焼きます。
給食では、沖縄県産のもずくを使用しました。
焼いた後、たれをかけて切り分けます。

もずく	沖縄県	たまねぎ	佐賀県	きゅうり	愛媛県
にら	大分県	にんじん	長崎県	むき枝豆(冷)	台湾

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③