

7月18日(火)

バジル



バジルはしその仲間の
ハーブです。
トマトとあうので、イタリア
料理によく使われます。

今日はシーフード
トマトスパゲッティに
つか
使われています。

「シーフードトマトスパゲッティ」は、「えび」の個別対応です。

きょうのこんだて

シーフードトマトスパゲッティ
グリーンアスパラガスのサラダ
はっこうにゅう
こくとうパン (1/2)
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) えび、ツナ (かん) ベーコン、はっこうにゅう ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) スパゲッティ、オリーブあぶら、 さとう、サラダあぶら こくとうパン (1/2)
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、トマト、にんにく グリーンピース、 グリーンアスパラガス

クイズ11 ハーブは料理に香りや風味をつける香辛料です。給食でバジルのほかに
使っている香辛料は、つぎのうちどれでしょうか。

- ① ローズマリー ② ベバーミント ③ ローレル

一口メモ

○先週の金曜日に3, 4年生の子どもたちと玉造黒門越瓜の収穫をしました。4年生の畑で3本、3年生の畑で9本収穫できました。どれも30cmぐらいある大きな瓜でした。(株)飛鳥さんに持つて行きました。種を取る体験や瓜のかす漬けの様子を見ることができました。



1週間前にかすの布団に入った瓜の写真です。かすの布団の下で瓜は、見えませんが、水がだいぶ上がってきていました。



○今日の給食は夏が旬の生のトマトの酸味を生かした「シーフードトマトスパゲッティ」です。香辛料には、トマトとよく合うバジルを使用しています。サラダにも生のグリーンアスパラガスを使用しています。



生のグリーンアスパラガス



生のトマト



バジル



トマト	熊本県	たまねぎ	愛媛県	グリーンアスパラガス	熊本県
にんにく	青森県	グリーンピース(冷)	アメリカ	えび	インドネシア

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③