

11月分の給食【11/1(金)～11/29(金)】

11月21日(木)

ピザものがたり

いま 5000年前、古代エジプト人がつくった、平らな丸い形の石窯焼きパンがピザの原型と言われています。イタリアでピザと名前がつけられたのは400年ほど前、トマトとモッツァレラチーズが誕生したときでした。

20世紀になり、ピザは海を渡ってアメリカに伝えられ、世界中にひろめられました。



きょうのこんだて

ぶたにくとやさいのカレーに
かわりピザ
みかん
しよくパン
ソフトマーガリン
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく・ツナ・チーズ(ほそぎり)
き	(おもにねつやちからのもとになる) しよくパン・ソフトマーガリン・ じゃがいも・サラダあぶら・ ギョーザのかわ
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	キャベツ・たまねぎ・にんじん・ピーマン・ マッシュルーム・コーン・セロリー・ みかん

クイズ14 今日の「変わりピザ」のピザの生地として使っているものは、何でしょう？

①うすいパン

②ぶたまんのかわ

③ギョーザのかわ

一口メモ

○今日の「変わりピザ」の具は、油をきったツナ、コーン、ピーマン、ピザソース、チーズを混ぜ合わせたものです。給食調理員さんが、ギョーザの皮一枚一枚に、具をのせて作ってくださいました。

○昨日1年生が、生活科の時間に、芋づるの葉柄(葉の一部)の「すじとり」をしました。戦争中の食べ物のない時に食べたそうです。芋づるから長い葉が出て、茎のように見えるところです。2年生は1年生の時にしているの、1年生が挑戦しました。アクがあるので、さっとゆでて油で炒めてから、砂糖、しょうゆで味付けしてきんぴらにします。

○一番大きなさつまいもの重さを計りました。顔と同じぐらいの大きさで、800gありました。

ここを食べます。



芋づる

1年生は、おてつだい名人です。



ふきと同じように、すじがむけます。じょうずです。

産地調べ

じゃがいも	北海道	キャベツ	大分県	ピーマン	鹿児島県
たまねぎ	北海道	セロリー	静岡県	みかん	和歌山県

クイズの答え：③

