

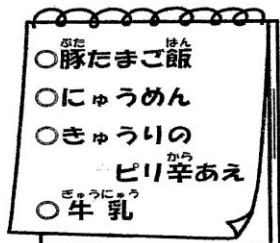
11月22日(金)

がっこうきゅうしよくこんだて

ゆうしゅうしょうさくひん

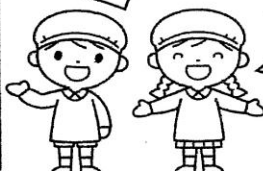
学校給食献立コンクール優秀賞作品

さむい 寒くなりかぜをひきやすい季節になるので、スタミナをつけて
げんき 元気にすごしましょう。



豚たまご飯は甘辛
い味付けで食欲が
わきます。

にゅうめんは季節の
野菜やきのこがたくさ
ん入っています。



ピリ辛あえは、梅肉と
トウバンジャンのたれ
がきゅうりとよく合っ
ておいしく食べること
ができます。

きょうのこんだて

ぶたたまごはん

にゅうめん

きゅうりのピリからあえ

ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・やきぶた・けいらん・ きざみのり・かまぼこ・だしこんぶ・ けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん・サラダあぶら・いりごま(しろ)・ さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	はくさい・たまねぎ・にんじん・みつば・ きゅうり・ばいにく・あおねぎ・ なましいたけ

クイズ15

がっこうきゅうしよくこんだて

こんだて

ぼしゅう

まいとし

「学校給食献立コンクール」の献立の募集は、毎年いつごろしているでしょう？

①春休み

②夏休み

③冬休み

一口メモ

2年生 キャベツの苗植え

〇昨日、2年生が10株のキャベツの苗を植えました。3年生の理科で、チョウを育てるために栽培します。はらぺこ青虫は、春キャベツの柔らかい葉をむしゃむしゃ食べて、すくすく大きくなります。



管理作業員さんに教えていただいて、畑に植えかえました。キャベツものびのびうれしそうです。お世話をよろしくね。

〇今年は、4・5月の天候不順で、なかよし畑の風景も例年と違いました。1株は早々と花が咲いてしまい、他のキャベツも今年はだめかと思っています、暖くなった途端、艶やかに葉を巻き始めました。

〇5月24日、3年生が6個収穫し、そのうち3個を5・6年生の調理実習におすそ分けしました。そして、3個は青虫のために畑に残しました。青虫も人間も仲よく、安全・安心でおいしい、春キャベツを味わいました。



4月18日撮影



産地調べ

上福の地産地消です。

にんじん	北海道	はくさい	大分県	生しいたけ	徳島県
みつば	愛知県	青ねぎ	徳島県	きゅうり	大阪府