

8月28日(月)

食事しょくじにふさわしい話はなしをしよう

みんなで楽しい会話かいわをして食べると、食事しょくじがおいしく感じられます。



きょうのこんだて

マーボーあつあげどんぶり
ちゅうかスープ
ミニフィッシュ
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうひきにく、ぶたひきにく あつあげ、あかみそ かんそうわかめ ぎゅうにゅう、ミニフィッシュ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごまあぶら、でんぶん、ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、なす、にんじん しょうが、にんにく、キャベツ たけのこ、にら

クイズ1 あつあげは、ある食べ物を油あぶらであげています。
ある食べ物とは、つぎのうちどれでしょう。

- ① こんにゃく ② はんぺん ③ とうふ

一口メモ

○今年から8月25日が始業式でしたので、8月から給食が始まります。今週の生活目標は「生活のリズムを取りもどそう」です。



生活のリズムを取りもどすためにも
基本は、「早ね、早おき、朝ごはん、
はいべん」です。

毎日元気よく学校に登校できる
ように、ご家庭におきましても、
ご協力お願いいたします。



○なかよし畑で栽培していた玉造黒門越瓜も8月14日の収穫が最後でした。(株)飛鳥さんで樽の下漬けしていただいています。今年は昨年度より収穫量も多く、約80kg収穫できました。来年の奈良漬のできあがりを楽しみですね。

1, 2年生で栽培していたピーマンも赤ピーマンになりました。赤ピーマンは、もともとパプリカとは違い、普段食べているピーマンをそのまま収穫せずに置いておくと赤ピーマンになります。給食でも7月に赤ピーマンを1回使用しています。

赤く色づいてきて
いるところです。



赤ピーマンになり
ました。1, 2年
生が始業式に持っ
て帰りました。



なす	山梨県	たまねぎ	北海道	しょうが	高知県
にら	高知県	にんじん	北海道	キャベツ	群馬県

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ③