

8月28日(月)

食事にふさわしい話をしよう

みんなで楽しい会話をして食べると、食事がおいしく感じられます。



クイズ1 あつあげは、ある食べ物を油であげています。
ある食べ物とは、つぎのうちどれでしょう。

① こんにゃく ② はんぺん ③ とうふ

一口メモ

○今年から8月25日が始業式でしたので、8月から給食が始まります。今週の生活目標は「生活のリズムを取りもどそう」です。

生活のリズムを取りもどすためにも基本は、「早ね、早起き、朝ごはん、はいべん」です。

毎日元気よく学校に登校できるように、ご家庭におきましても、ご協力お願ひいたします。



○なかよし畑で栽培していた玉造黒門越瓜も8月14日の収穫が最後でした。(株)飛鳥さんで樽の下漬けしていただいています。今年は昨年度より収穫量が多く、約80kg収穫できました。来年の奈良漬のできあがりが楽しみですね。

1, 2年生で栽培していたピーマンも赤ピーマンになりました。赤ピーマンは、もともとパプリカとは違い、普段食べているピーマンをそのまま収穫せずに置いておくと赤ピーマンになります。給食でも7月に赤ピーマンを1回使用しています。



赤く色づいてきているところです。

赤ピーマンになりました。1, 2年生が始業式に持つて帰りました。



なす	山梨県	たまねぎ	北海道	しょうが	高知県
にら	高知県	にんじん	北海道	キャベツ	群馬県

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③

きょうのこんだて

マーぼーあつあげどんぶり
ちゅうかスープ
ミニフィッシュ
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうひきにく、ぶたひきにく あつあげ、あかもそ かんそうわかめ ぎゅうにゅう、ミニフィッシュ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごまあぶら、でんぶん、ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしととのえる) たまねぎ、なす、にんじん しおが、にんにく、キャベツ たけのこ、にら

今週の目標



せいかつ
生活のリズムを
と
取りもどそう。