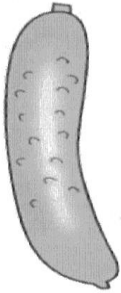


8月29日(火)

きゅうり



きゅうりは、あたたかい^{きこう}気候でよく^{そだ}育つ野菜です。

ハウス栽培でも作られるので、冬でも食べることができますが、^{もと}外の^{はたけ}畑でよくとれるのは、6月から10月にかけてです。

きょうのこんだて

チキンカレーライス(こめこ)
きゅうりのピクルス
みかんゼリー
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) けいにく、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) じゃがいも、サラダあぶら さとう、ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん グリーンピース、にんにく りんごピューレ、きゅうり みかんゼリー

クイズ2 新鮮なきゅうりの見分け方は、つぎのうちどれでしょうか。
① ながい ② 色がうすい ③ いぼがとがっている

一口メモ

○昨日から給食が始まりました。大阪市の学校給食における食物アレルギー対応は、最終調理段階で、アレルゲンとなる食品を加える前に取り分けて提供する「除去食」と「パン、米飯、飲用牛乳・副食の停止」と「弁当持参」があります。より充実した食物アレルギー対応をすすめる取り組みのひとつとして、8月、9月、10月を「食物アレルギー対応サポート月間」としています。

○8月は、小麦粉の代わりに米粉を使用したカレールウの素を今日のチキンカレーライスに使用しました。

○今日のデザートのみかんゼリーは、国産のみかん果汁を使用したものです。冷たく口当たりのよいデザートです。



米粉のカレールウ

国産果汁のみかんゼリー



じゃがいも	熊本県	たまねぎ	北海道	きゅうり	北海道
にんにく	青森県	にんじん	北海道	グリーンピース	アメリカ

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ③