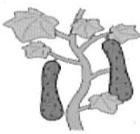


8月29日(火)

きゅうり



きゅうりは、あたたかい気候でよく育つ野菜です。

ハウス栽培でも作られるので、冬でも食べることができます。外の畑でよくとれるのは、6月から10月にかけてです。

きょうのこんだて

チキンカレーライス（ごめこ）
きゅうりのピクルス
みかんゼリー
ぎゅうにゅう

| | |
|-----|--|
| あか | (おもにからだをつくる) けいにく、ぎゅうにゅう |
| き | (おもにねつやちからのもとになる) じやがいも、サラダあぶらさとう、ごはん |
| みどり | (おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん グリーンピース、にんにく りんごピューし、きゅうり みかんゼリー |

クイズ2 新鮮なきゅうりの見分け方は、つぎのうちどれでしょうか。
① 長い ② 色がうすい ③ いぼがとがっている

一口メモ

○昨日から給食が始まりました。大阪市の学校給食における食物アレルギー対応は、最終調理段階で、アレルゲンとなる食品を加える前に取り分けて提供する「除去食」と「パン、米飯、飲用牛乳・副食の停止」と「弁当持参」があります。より充実した食物アレルギー対応をすすめる取り組みのひとつとして、8月、9月、10月を「食物アレルギー対応サポート月間」としています。

○8月は、小麦粉の代わりに米粉を使用したカレールウの素を今日のチキンカレーライスに使用しました。

○今日のデザートのみかんゼリーは、国産のみかん果汁を使用したものです。冷たく口当たりのよいデザートです。



米粉のカレールウ

国産果汁のみかんゼリー



| | | | | | |
|-------|-----|------|-----|---------|------|
| じゃがいも | 熊本県 | たまねぎ | 北海道 | きゅうり | 北海道 |
| にんにく | 青森県 | にんじん | 北海道 | グリーンピース | アメリカ |

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③