

8月30日 (水)

給食当番の服装を整えましょう



きちんと服装を整えるとこんなにいいことがあります!!

- ・食べ物にかみの毛、つばなどが入りにくい。
- ・準備がしやすい。
- ・清けつ感がある。
- ・自分の服をよごさない。

きょうのこんだて

やきそば
きゅうりとわかめのちゅうかあえ
こくとうパン (1/2)
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、いか、なまわかめ ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) ちゅうかめん、サラダあぶら さとう、こまあぶら こくとうパン (1/2)
みどり	(おもにからだのしょうしをととのえる) キャベツ、たまねぎ、ピーマン にんじん、きゅうり

クイズ3 きょうの給食には、何種類の野菜を使っているでしょうか。
① 4種類 ② 5種類 ③ 6種類

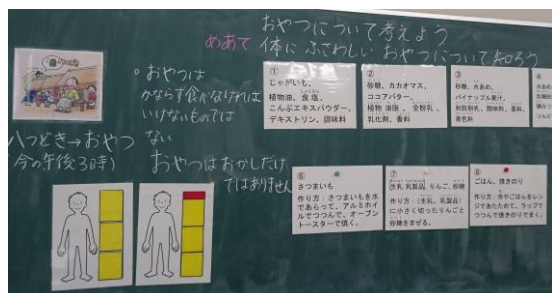
一口メモ

○今週は、各学年に食に関する指導を行います。

月曜日は、2, 4, 6年生、今日は5年生、明日は1、

3年生に行います。

実施した学年のテーマは2年生が「3色えいよう名人になろう」、4年生が「おやつについて考えよう」、6年生が「栄養バランスのよい朝ごはんを考えよう」です。



○食べ物の3つの働きの学習をした2年生の感想は、「すききらいせずにとべたら、じぶんのからだのためになることがわかりました」「なんでものこさずたべようとおもいました」などを書いていました。

○おやつの学習をした4年生の感想は、「おやつを食べすぎだったので少なくしようと思いました」「食塩や油、さとうにきをつけておかしやおやつを食べていきたいと思いました」「おやつはなるべく手作りにする」などでした。

○栄養バランスのよい朝ごはんの学習をした6年生の感想は、「これからは自分でも朝ごはんをつくってみたり、自分で栄養バランスのとれたメニューを考えてみたい」「時間がなくても最低一つずつは主食、副菜、主菜を入れようと思いました」「野菜をふやす」などでした。



キャベツ	群馬県	たまねぎ	北海道	きゅうり	北海道
ピーマン	青森県	にんじん	北海道	生わかめ(冷)	岩手県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②