

8月31日(木)

きょうのこんだて

やきハンバーグ
とうにゅうコーンスープ
ポイルキャベツ
ライむぎパン
ぎゅうにゅう



ハンバーグ

ドイツのハンブルグの港で働く人たちが、安くてかたい肉をひき肉にして、パン粉やたまねぎを加えてやわらかくし、焼いて食べていたのが、ハンバーグの始まりとも言われています。ハンバーグという名前は、ハンブルグの地名がもとになったようです。

あか	(おもにからだをつくる) ハンバーグ、とうにゅう、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) じゃがいも、ライむぎパン
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) スイートコーン、にんじん、パセリ、キャベツ

クイズ4 ドイツでは、黒くてずっしりとしたパンが有名です。では、そのパンの主な材料は、つぎのうちどれでしょうか。

① ライ麦 ② 小麦 ③ 米

一口メモ

○今日の給食のコーンスープには、豆乳が入ったコーンスープです。給食の豆乳は成分無調整のものを使用しています。

○今日8月31日は、「野菜の日」です。野菜の日は全国青果物商業協同組合連合会など、9団体が、野菜を多く食べてほしいと1983年(昭和58年)に「や(8)さ(3)い(1)」の語呂合わせから定められたものです。



ご家庭におきましても、野菜の日にちなんだ野菜について調べたり、たくさんの野菜を使用してみましょ。今日の給食では、スイートコーン(クリーム缶)、キャベツ、にんじん、パセリを使用しています。

【おまけクイズ】

ア. 日本で一番たくさん食べられている野菜は、つぎのうちどれでしょうか。

- ① だいこん ② たまねぎ
③ キャベツ



イ. 英語で「okra」と書く野菜はつぎのうちどれでしょうか。

- ① トマト ② パセリ ③ オクラ

(ヒントは、切ると星の形で、ネバネバしている野菜です)

キャベツ	群馬県	じゃがいも	北海道	スイートコーン(クリーム缶)	北海道
パセリ	長野県	にんじん	北海道	豆乳	富山県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳キャップ、ケチャップの袋 □ 今日のごみ…牛乳フード

クイズの答え：①おまけクイズの答え：ア① イ③