

9月1日 (金)

フランクフルト

フランクフルトは、ソーセージの1つです。
ドイツの町の名の「フランクフルト」から
この名前がつけられました。

日本では、「フランクフルトソーセージ」
を「フランクフルト」と、短く呼んでい
ます。



きょうのこんだて

フランクフルトのケチャップソース
スープ
やきかぼちゃ
しょくパン
マーマレード
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) フランクフルト、けいにく ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) でんぶん、しょくパン マーマレード
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) キャベツ、たまねぎ、にんじん パセリ、かぼちゃ

クイズ1 かぼちゃと同じウリ科の野菜は、つぎのうちどれでしょう。

① きゅうり ② なす ③ にんじん

一口メモ

○今日から9月です。朝に「プールありがとう集会」がありました。55年前に地域の方からのご寄付で作られたプールだそうです。今日でプール納めで、新しいプールは3年後に出来上がるそうです。児童会主催で行った集会です。感謝の気持ちを何に対してももてる上福島小学校の子どもたちすばらしいと思いました。

○一昨日と昨日に1, 3, 5年の食に関する指導を行いました。1年生は、食べ物の絵と名前を線で結び、食べ物の3つのなかまについて学習しました。楽しく学習できました。3つのなかまのカードを持って帰っています。ご家庭でもみなさんでたべものクイズなどに活用ください。



○給食の献立から自分を元気にする食べ方を学習した3年生の感想は、「バランスよく食べたらいいと思いました」「楽しく食べる」「にがてな食べ物は先に食べる」「赤・黄・緑の食べ物を組み合わせて30回ちゃんとかんで、バランスよく食べたいです」「すききらいをしないでたべる」などでした。

○おやつや飲み物と運動の関係を学習した5年生の感想は、「食べたなら運動をしようと思った」「おやつはフルーツなどを食べるようにする」「ポテトチップスは1日8まいずつくらいにしておく」「おやつを量をせいげんする」などでした。



キャベツ	長野県	たまねぎ	北海道	かぼちゃ	北海道
パセリ	長野県	にんじん	北海道	鶏肉(小)	宮崎県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①