

9月4日(月)

ノンエッグドレッシング

たまご 卵をつかっていないよ！×



ノンエッグドレッシングは、マヨネーズのような味がしますが、卵を使っていないマヨネーズ風の調味料です。

卵アレルギーの人も食べることができます。

今日の「グリーンアスパラガスのサラダ」にかけていただきます。

クイズ2 私たちは、アスパラガスのどの部分を食べているでしょうか。

①葉 ②茎 ③根

きょうのこんだて

イタリアンスパゲッティ
グリーンアスパラガスのサラダ
(ノンエッグドレッシング)
こくとうパン (1/2)
ぎゅうにゅう

| | |
|-----|---|
| あか | (おもにからだをつくる) 心地にく、ウインナー ぎゅうにゅう |
| き | (おもにねつやちからのもとになる) スパゲッティ、サラダあぶら ノンエッグドレッシング こくとうパン (1/2) |
| みどり | (おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、ピーマン マッシュルーム グリーンアスパラガス |

一口メモ

○9月は、食物アレルギー対応サポート月間ですので、今日のグリーンアスパラガスの サラダにかけるドレッシングは、マヨネーズ風の味がしますが、卵を使用していないものです。卵アレルギーの人も食べることができます。29日のグリーンサラダにもノンエッグドレッシングがつきます。

○児童朝会の後に、運動場の石拾いをしました。今日から10月1日に行う運動会の練習が各学年で始まります。

1, 2年生は、その後、なかよし畑の草抜きを続けて行いました。

1, 2年生がなかよし畑に植てるさつまいものまわりに、夏休み中にぼうぼうに草が生えていました。1, 2年生は小さい手で一生懸命に抜いてくれましたので、最後には、さつまいものまわりは、すっきりしました。バッタを見つけている子もいました。



ノンエッグドレッシング
(たまごを使いません)



1, 2年生のみなさん。ありがとうございました。



| | | | | | |
|---------|-----|------|-----|---------------|-----|
| ピーマン | 青森県 | たまねぎ | 北海道 | グリーンアスパラガス(冷) | 北海道 |
| マッシュルーム | 岡山県 | にんじん | 北海道 | 豚肉 | 宮崎県 |

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キヤップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②