

9月4日 (月)

ノンエッグドレッシング

たまご 卵をつかっていないよ! X



ノンエッグドレッシングは、マヨネーズのような味がしますが、卵を使っていないマヨネーズ風の調味料です。

卵アレルギーの人も食べることができます。

今日の「グリーンアスパラガスのサラダ」にかけていただきます。

きょうのこんだて

イタリアンスパゲッティ
グリーンアスパラガスのサラダ
(ノンエッグドレッシング)
こくとうパン (1/2)
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、ウィンナー ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) スパゲッティ、サラダあぶら ノンエッグドレッシング こくとうパン (1/2)
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) たまねぎ、にんじん、ピーマン マッシュルーム グリーンアスパラガス

クイズ2 わたしたちは、アスパラガスのどの部分を食べていますでしょうか。
① 葉 ② 茎 ③ 根

一口メモ

○9月は、食物アレルギー対応サポート月間ですので、今日のグリーンアスパラガスのサラダにかけるドレッシングは、マヨネーズ風の味がしますが、卵を使用していないものです。卵アレルギーの人も食べることができます。29日のグリーンサラダにもノンエッグドレッシングが付きまます。

○児童朝会の後に、運動場の石拾いをしました。今日から10月1日に行う運動会の練習が各学年で始まります。

1, 2年生は、その後、なかよし畑の草抜きを続けて行いました。

1, 2年生がなかよし畑に植えてるさつまいものまわりに、夏休み中にぼうぼうに草が生えていました。1, 2年生は小さい手で一生懸命に抜いてくれましたので、最後には、さつまいものまわりは、すっきりしました。バッタを見つけている子もいました。



ノンエッグドレッシング
(たまごを使っていません)



1, 2年生のみ
なさん。ありが
とうございま
した。



ピーマン	青森県	たまねぎ	北海道	グリーンアスパラガス(冷)	北海道
マッシュルーム	岡山県	にんじん	北海道	豚肉	宮崎県

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②