

9月7日 (木)

えび



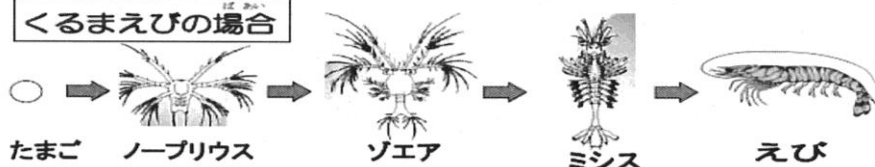
今日の給食の  
グラタンは、えびグ  
ラタンです。

きょうのこんだて

えびグラタン  
トマトスープ  
なし(にじっせいき)  
ライむぎパン  
ぎゅうにゅう

海に住んでいるえびやかには、たまごからかえった  
あと、少しずつ姿をかえながら大きくなります。

くるまえびの場合



あか	(おもにからだをつくる) えび、ふんまつチーズ ぶたにく、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) マカロニ、サラダあぶら、バター こむぎこ、パンこ、オリーブあぶら ライむぎパン
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、グリーンピース、キャベツ トマト、にんじん、セロリー にんにく なし(にじっせいき)

クイズ5

9月の給食には、なしが2回です。今日は二十世紀なしですが、  
次はなんという名前のなしがでるでしょう。

① 幸水 ② 豊水 ③ 二十世紀

## 一口メモ

○今日のデザートは、なし(二十世紀)です。

日本のなしには「赤なし」と「青なし」があります。

赤なしは「豊水」や「幸水」など果皮が茶色いもので、

青なしは「二十世紀」のような果皮が緑色のなしです。

どちらもシャリシャリした食感があります。

なしは、日本で栽培される果物の中でも歴史が古く、

弥生時代(今から2000年ほどむかし)にはすでに

食べられていたそうです。

○給食では、今月もう一回なしがデザートにつきます。

21日です。なしの種類は、赤なしのひとつで「豊水」です。

味のちがいなどを感じて食べ  
くらべてみましょう。



なし(豊水)

## 給食の二十世紀なし



二十世紀なしの花

## 【おまけクイズ】

二十世紀なしが発見されたところは、  
つぎのうちどこだったでしょうか。

① 鳥取県 ② 長野県 ③ 千葉県

キャベツ	群馬県	たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
セロリー	長野県	にんじん	北海道	なし(二十世紀)	鳥取県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：② おまけクイズの答え③明治21年千葉県松戸で発見されました