

11月分の給食【11/1(金)～11/29(金)】

# 11月27日(水)

さむま  
寒さに負けずにがんばろう!!



きょうのこんだて  
きのこのクリームシチュー  
キャベツのピクルス  
りんご  
こくとうパン  
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・けいにく・えび
き	(おもにねつやちからのもとになる) こくとうパン・じゃがいも・ サラダあぶら・こむぎこ・さとう
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・グリンピース・にんじん・ エリンギ・キャベツ・しめじ・りんご

クイズ18 <わたしはだれでしょう?> しょっかん ふと じく ちい とくとう  
・こりこりとした食感の太い軸と小さいかさが特徴です。

・日本では、1990年代に人工栽培に成功し、食べられるようになりました。

・フランス料理やイタリア料理などによく使われるきのこです。・今日の給食に使われています。

## 一口メモ

○11月19日の感動的な「いもほり」からおよそ一週間、本日1.2年生が下準備をして、全校で「おいもパーティ」をします。

○表面の土を丁寧に洗い流し、たわしやスポンジでさらにきれいにこすると、鮮やかな紫色が現れました。

○蒸し器でさつまいもをふかしました。「ふかしいも」は昔ながらのおやつです。

○今年、さつまいもは豊作だったので1.2年生は「スイートポテト」に挑戦します。また、6年生が「お節作り」で「きんとん」を作るので、おそらく分けをします。上福の地産地消

産地調べ ですね。



おいしくなあれと願いながら、洗いました。



2年前の  
スイート  
ポテト作  
り

昨年のお  
節作り



じゃがいも	北海道	エリンギ	香川県	キャベツ	茨城県
にんじん	北海道	しめじ	長野県	りんご	青森県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：エリンギ