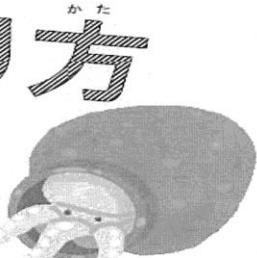


9月11日(月)

たこのとり方

たこは、たこつぼを使ってとります。たこつぼに、えさのかになどを入れて海にしづめておくと、たこがえさを食べに入ります。

たこつぼにつないだロープをひきあげてとります。



最近はコンクリートやプラスティックで作られた容器が多く使われています。

クイズワ たこの足は何本でしょうか。

① 6本 ② 8本 ③ 10本

一口メモ

○今朝の児童朝会で校長先生が「運動会の練習の時にも水分補給をしっかりして熱中症にならないようにしましょう。」と話されていました。9月もまだまだ湿度も高くジメジメしています。運動会の練習や校庭での遊びは、必ずぼうしをかぶって、のどがかわく前に水分をとるようにしましょう。



○日本気象協会によりますと「シーズンを通して暑さに負けない体づくりを続ける」ことが大切ですとあります。食育週間の今週ご家庭でもじゅうぶんな睡眠とバランスのよい食事を心がけましょう。

○今日の給食は「たこのやわらか煮」です。冷凍のたこを調味液といっしょにミニバットに入れて、焼き物機に入れて90分間蒸しました。蒸すことで、たこが やわらかくなります。



冷凍のたこ（大）



たこを調味液に入れました



焼き物機に入れました



たこつぼ

きょうのこんだて
たこのやわらかに
みそしる
やさいいため
ごはん
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) たこ、とうふ、あかみそ、しろみそ だしこんぶ、けずりぶし ふたにく、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) さとう、サラダあぶら、ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしきととのえる) かぼちゃ、たまねぎ、にんじん あおねぎ、キャベツ、ピーマン

今週は「食育週間」です。



朝8時の
気温と湿度



暑さに負けない体づくりのために
「水分を」こまめにとろう。
「塩分を」ほどよくとろう。
「睡眠環境を」快適に保とう。
「丈夫な体を」つくろう。

ピーマン	青森県	たまねぎ	北海道	かぼちゃ	北海道
キャベツ	群馬県	にんじん	北海道	青ねぎ	徳島県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②