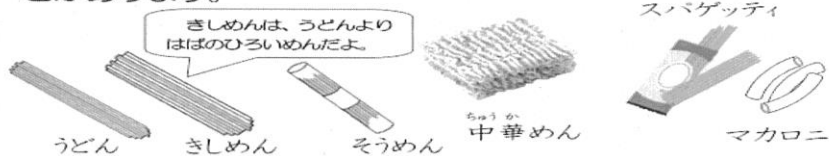


## 9月12日(火)

## めんの種類

給食に使われているめんには、うどん、きしめんのほか、そうめん、中華めん、スパゲッティ、マカロニなどがあります。



クイズ8 今日の和風やきそばには、何種類の野菜が使われているでしょうか。

① 3種類 ② 4種類 ③ 5種類

## きょうのこんだて

わふうやきそば  
きゅうりのからみづけ  
ぶどう(きよほう)  
こくとうパン(1/2)  
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、かつおぶし ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) ちゅうかめん、サラダあぶら さとう、ラー油 こくとうパン(1/2)
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ、たまねぎ、ピーマン にんじん、きゅうり ぶどう(きよほう)

## 一口メモ

○今日は、デザートにぶどう(巨峰)がついています。

巨峰は、今から72年前に静岡県で発表された大粒の黒ぶどうです。

巨峰という名前は、このぶどうを開発した研究所から見える富士山にちなんで付けられたそうです。

巨峰のおいしい見分け方は、皮の色づきが濃く、粒が大きくふっくらとしているものだそうです。また、皮に白い粉(ブルーム)が多くついているものほど新鮮だそうです。

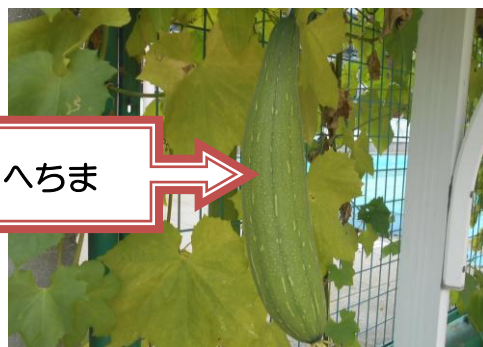
○昨日4年生が、プールのそばで理科学習で栽培していたひょうたんを収穫しました。千成ひょうたんを種から植えて観察していました。名前の通りひょうたんが鈴なりになっていました。また、合わせて栽培しているへちまも、大きなへちまができていました。



給食の巨峰



ひょうたん



へちま

ピーマン	青森県	たまねぎ	北海道	きゅうり	北海道
キャベツ	群馬県	にんじん	北海道	ぶどう(巨峰)	長野県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ、かつおぶしの袋 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②