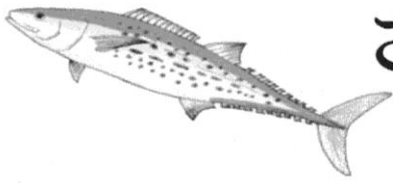


9月22日(金)



さごし

きょうのこんだて

さごしのしおやき  
 じゃがいもとひとくちがんものにも  
 キャベツときゅうりのゆずのかあえ  
 ごはん  
 ぎゅうにゅう

さごしは、さわらがちい小さいときの呼び名です。  
 さわらは、はる春からなつ夏のはじめにかけてたまご卵を  
 産みます。かんさい関西では、よくとれる時期は春です。

あか	(おもにからだをつくる) さごし、ひとくちがんも けずりぶし、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) じゃがいも、さとう、ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん さんどまめ、キャベツ、 きゅうり、ゆず(かじゅう)

クイズ15 さごしのように、成長するにつれ名前が変わる魚は  
 つぎのうちどれでしょう。

- ① いわし ② プリ ③ アジ

## 一口メモ

○成長するにつれて呼び名が変わる魚のことを出世魚といいます。

さごしは、出世魚です。

関西地方では50cmぐらい  
 までをサゴシ、70cmぐらい  
 までをヤナギ、70cm以上を  
 サワラと呼びます。

サワラは、漢字で書くと「鰭」です。

魚偏に春と書きます。

字の通り、春先が旬の魚です。

○給食では冷凍のさごしに料理酒、塩で  
 下味をつけて、焼く前にもふり塩をして、  
 焼き物機で焼きました。

給食で使った  
 冷凍のさごしです。



さごし

出世魚なので、呼び名が変わる魚です。

さごし→ヤナギ→サワラ



キャベツ	群馬県	たまねぎ	和歌山県	きゅうり	大阪府
じゃがいも	青森県	にんじん	北海道	つなこんにやく	群馬県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②