

9月22日(金)

さごし



さごしは、さわらが小さいときの呼び名です。
さわらは、春から夏のはじめにかけて卵を産みます。関西では、よくとれる時期は春です。

きょうのこんだて

さごしのしおやき
じゃがいもとひとくちがんものにもの
キャベツときゅうりのゆずのかあえ
ごはん
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) さごし、ひとくちがんも けずりぶし、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) じゃがいも、さとう、ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん さんどまめ、キャベツ、 きゅうり、ゆず(かじゅう)

クイズ15 さごしのように、成長するにつれ名前が変わる魚は
つぎのうちどれでしょう。

- ① いわし ② ブリ ③ アジ

一口メモ

○成長するについて呼び名が変わる魚のことを出世魚といいます。

さごしは、出世魚です。

関西地方では50cmぐらいまでをサゴシ、70cmぐらいまでをヤナギ、70cm以上を

サワラと呼びます。

サワラは、漢字で書くと「鰯」です。

魚偏に春と書きます。

字の通り、春先が旬の魚です。

○給食では冷凍のさごしに料理酒、塩で下味をつけて、焼く前にもふり塩をして、焼き物機で焼きました。



さごし

出世魚なので、呼び名が変わる魚です。

さごし→ヤナギ→サワラ



給食で使用した
冷凍のさごしです。

キャベツ	群馬県	たまねぎ	和歌山県	きゅうり	大阪府
じゃがいも	青森県	にんじん	北海道	つなこんにやく	群馬県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳カップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②