

11月分の給食【11／1(金)～11／29(金)】

11月28日(木)

けんちん汁

昔、中国のお坊さんが日本に伝えた「けんちん」という料理（細切りにしたとうふや野菜をいためて、ゆばなどでまき、油であげた料理のこと）がもとになった、と言われています。



また、鎌倉の建長寺で作られた「建長汁」がなまって、「けんちん汁」になった、という説もあります。

きょうのこんだて

ぶたにくのしょうゆマヨネーズやき
けんちんじる
のりのつくだに
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく・とうふ・だしこんぶ・けずりぶし・かつおぶし・きざみのり
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・マヨネーズ・サラダあぶら・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	はくさい・ごぼう・にんじん・あおねぎ・しいたけ・だいこん
り	

クイズ19 「つくだ煮は、保存食として作られはじめた。」 ○か×か？

①○

②×

一口メモ

○上福島小学校には、2本のみかんの木があります。

みかんと言っても、それぞれ種類が違います。

○食育通信にもよく登場するのが、運動場に面したところにある「はっさく」です。先日もおいしそうに色づいてきたことを、ホームページでも紹介されていました。

○もう一つが、「温州みかん」です。一般的に「みかん」と呼ばれます。学習園のところに大きな実がなっています。まるで、「甘夏かん」のような大きさで、「温州みかん」には思えないぐらいです。「はっさく」と同じ大きさをしています。

○自然の恵みは、どれ一つとして同じものではなく、毎年、いろいろな姿を私たちに見せてくれます。きっと今年は花の数が少なかった分、大きく育ったのかもしれないですね。明日、6年生が、「みかん狩り」をします。



上福のはっさく



上福の温州みかん



もう一つ、黄色く色づいている小さい実は何でしょう？

産地調べ

はくさい	長野県	ごぼう	北海道
だいこん	北海道	青ねぎ	徳島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①