

11月分の給食【11/1(金)～11/29(金)】

# 11月28日(木) けんちん汁

昔、中国のお坊さんが日本に伝えた「けんちん」という料理（細切りにしたとうふや野菜をいためて、ゆばなどでまき、油であげた料理のこと）がもとになった、と言われています。



また、鎌倉の建長寺で作られた「建長汁」がなまって、「けんちん汁」になった、という説もあります。

きょうのこんだて  
ぶたにくのしょうゆマヨネーズやき  
けんちんじる  
のりのつくだに  
ごはん  
ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)  
か ぎゅうにゅう・ぶたにく・とうふ・  
だしこんぶ・けずりぶし・  
かつおぶし・きざみのり

き (おもにねつやちからのもとになる)  
ごはん・マヨネーズ・  
サラダあぶら・さとう

み (おもにからだのちょうしをととのえる)  
ど はくさい・ごぼう・にんじん・  
り あおねぎ・しいたけ・だいこん

クイズ19 「つくだ煮は、保存食として作られはじめた。」 ○か×か?

①○

②×

## 一口メモ

○上福島小学校には、2本のみかんの木があります。

みかんと言っても、それぞれ種類が違います。

○食育通信にもよく登場するのが、運動場に面したところにある「はっさく」です。先日もおいしそうに色づいてきたことを、ホームページでも紹介されました。

○もう一つが、「温州みかん」です。一般的に「みかん」と呼ばれます。学習園のところに大きな実がなっています。まるで、「甘夏かん」のような大きさで、「温州みかん」には思えないぐらいです。「はっさく」と同じ大きさをしています。

○自然の恵みは、どれ一つとして同じものではなく、毎年、いろいろな姿を私たちに見せてくれます。きっと今年は花の数が少なかった分、大きく育ったのかもしれませんですね。明日、6年生が、「みかん狩り」をします。

もう一つ、黄色く色づいている小さい実は何でしょう？

## 産地調べ

はくさい	長野県	ごぼう	北海道
だいこん	北海道	青ねぎ	徳島県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①



上福のはっさく



上福の温州みかん

