

9月26日(火)

『一富士 二鷹 三なすび』

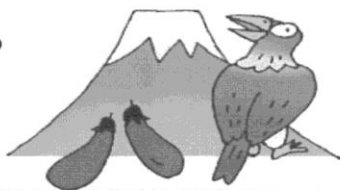
きょうのこんだて

マーボーなす
もやしのごますあえ
えだまめ
ごはん
ぎゅうにゅう

これはなすにまつわることわざです。

初夢に見ると縁起のよいものが順にならんでいます。

「江戸時代の将軍、徳川家康
に縁の深い駿河の国(静岡県)の
名物をならべた」という説もあり
ます。



あか

(おもにからだをつくる)
ぎゅうひきにく、ぶたひきにく
あかみそ、ぎゅうにゅう

き

(おもにねつやちからのもとになる)
サラダあぶら、でんぷん、すりごま
さとう、ごまあぶら、ごはん

みどり

(おもにからだのちょうしをととのえる)
なす、たまねぎ、にんじん
ピーマン、しょうが
もやし、えだまめ

クイズ17 えだまめが成長すると、つぎのうち、どの豆になるでしょう。

① 金時豆 ② 大豆 ③ ひよこ豆

今週は「生活振り返り
週間」です。

一口メモ

○今日の給食は「マーボーなす」です。給食では、10月までなすを使用します。なすは、夏が旬の野菜ですが、秋にも実ります。秋に実るなすを秋なすといいます。なすにまつわることわざには、カレンダーにあるように「一富士 二鷹 三なすび」のほかにも「秋なすは嫁に食わすな」というものもあります。この意味は、いろいろありますが、なすは身体を冷やすので、お嫁さんが体をこわさないようにと気づかった意味もあります。なかよし畑で栽培しているなすも秋なすが実っています。

○給食には「枝豆」もついています。冷凍の枝豆に下味をつけて焼き物機で蒸しました。枝豆は、成長すると大豆になります。枝豆もなかよし畑で栽培していました。なかよし畑の枝豆も大豆になっていました。



なかよし畑の
枝豆



ピーマン	青森県	たまねぎ	和歌山県	なす	奈良県
しょうが	高知県	にんじん	北海道	もやし	ミャンマー(工場岐阜)

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②