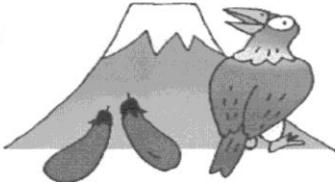


9月26日(火)

『一富士 二鷹 三なすび』

これはなすにまつわることわざです。
初夢に見ると縁起のよいものが順にならんでいます。
「江戸時代の将軍、徳川家康
に縁の深い駿河の国（静岡県）の
名物をならべた」という説もあります。



きょうのこんだて

マーポーなす
もやしのごますあえ
えだまめ
ごはん
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうひきにく、ぶたひきにく あかみそ、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) サラダあぶら、でんぶん、すりごま さとう、こまあぶら、ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしきととのえる) なす、たまねぎ、にんじん ピーマン、しょうが もやし、えだまめ

クイズ17 えだまめが成長すると、つぎのうち、どの豆になるでしょう。
① 金時豆 ② 大豆 ③ ひよこ豆

今週は「生活振り返り
週間」です。

一口メモ

○今日の給食は「マーポーなす」です。給食では、10月までなすを 使用します。なすは、夏が旬の野菜ですが、秋にも実ります。秋に 実るなすを秋なすといいます。なすにまつわることわざには、カレンダーにあるように「一富士 二鷹 三なすび」のほかにも「秋なすは嫁に食わすな」というのもあります。この意味は、いろいろありますが、なすは身体を冷やすので、お嫁さんが体をこわさないようにと気づかった意味もあります。なかよし畑で栽培している なすも秋なすが実っています。



○給食には「枝豆」もついています。冷凍の枝豆に下味をつけて焼き物機で蒸しました。枝豆は、成長すると大豆になります。枝豆もなかよし畑で栽培していました。なかよし畑の枝豆も大豆になっていました。



なかよし畑の
枝豆



ピーマン	青森県	たまねぎ	和歌山県	なす	奈良県
しょうが	高知県	にんじん	北海道	もやし	ミャンマー(工場岐阜)

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②