

9月28日(木)

月見の行事献立

きゅうれき がつ にち ことし がつ
旧暦の8月15日(今年は10月
4日)は、十五夜や中秋の名月と言
って、月が美しい時です。

いもやだんごをそなえたり、すすき
をかざったりしてお月見をします。

※ きゅうれき むかし
旧暦…昔のことよみのこと

きょう きょうしょく
今日の給食には、
けいにく 鶏肉とさといもの煮もの
と、みたらしだんごが
でます。



きょうのこんだて

けいにくときといものにもの
ぎゅうにくとやさいのいためもの
みたらしだんご
ごはん
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) けいにく、けずりぶし、ぎゅうにく ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) さといも、さとう、サラダあぶら しらたまだんご、でんぶん ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしきととのえる) たまねぎ、にんじん、さんどまめ しょうが、キャベツ、ピーマン

クイズ19

十五夜には、別名「〇〇名月」があります。

さて、〇〇に入る食べ物は、つぎのうち、どれでしょう。
① いも ② くり ③ だんご

今週は「生活振り返り
週間」です。

一口メモ

○給食では、一足早く今日が月見の行事献立です。

月見は、旧暦の8月15日(十五夜)と9月13日

(十三夜)に月を鑑賞し、芋や団子をそなえて、

すすきをかざり、食べ物の収穫を感謝する行事です。

特に、旧暦の8月15日の月は「中秋の名月」と呼ばれて
います。今年は10月4日が「中秋の名月」です。



月見の行事献立として、芋を使った「けいにくと
さといもの煮もの」、団子は「みたらしだんご」とし
ました。

十五夜は、いも類の収穫祝いをかねているので、
「芋名月」という別名で呼ばれるようになりました。

【おまけクイズ】 旧暦の9月13日の十三夜は、今年は11月1日です。十五夜に次いで
美しい月といわれています。十三夜は、別名「〇〇名月」ともいいます。
〇〇に入る食べ物はつぎのうちどれでしょうか。

- ① こめ ② くり ③ かき

いも	愛媛県	たまねぎ	和歌山県	ピーマン	青森県
キャベツ	群馬県	にんじん	北海道	しょうが	高知県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：① おまけクイズの答え：②栗名月や豆名月ともいいます