

9月29日(金)

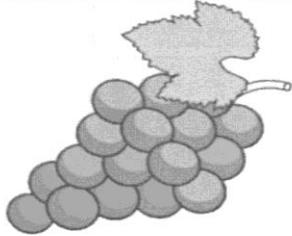
ぶどう (巨峰)

「巨峰」という名前はどうしてついたの?

巨峰が生まれた伊豆の天城山麓にちなんで「伊豆の峰(=高い山のこと)でつくられた巨大な粒」というイメージから名づけられたとも言われています。

どこで多く作られているの?

長野県が一番多く、次に山梨県で多く生産されています。



クイズ20 食べ物を黄・赤・緑のグループに分けると、ぶどうはつきのうちどの色のグループでしょう。
① 黄色 ② 赤色 ③ 緑色

きょうのこんだて

ドライカレー (ごめこ)
グリーンサラダ (ノンエッグドレッシング)
ぶどう (きょぼう)

ごはん
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうひきにく、ぶたひきにく ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん、サラダあぶら ノンエッグドレッシング
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、グリンピース にんにく、マッシュルーム キャベツ、きゅうり ぶどう (きょぼう)

今週は「生活振り返り週間」です。

一口メモ

○前日が雨でしたので、今日に運動会の全体

練習を行いました。とってもさわやかな秋晴れのもと子どもたちも一生懸命に練習をしていました。今年の運動会のスローガンは、「最後まであきらめず思い出に残そう!~燃え上がれ上福~」です。運動会当日にコンディションが

整えられるように、ご家庭で「早ね、早起き、朝ごはん、はいべん」ができるようにお願いします。



○今月は「食物アレルギー対応サポート月間」ですので、

今日の給食のカレールウの素は、米粉で作ったカレールウの素で味つけしたドライカレーとグリーンサラダには、卵が入っていないマヨネーズ風味の調味料のノンエッグドレッシングで各自があえました。

ノンエッグドレッシング



きゅうり	大阪府	たまねぎ	和歌山県	にんにく	青森県
キャベツ	群馬県	にんじん	北海道	マッシュルーム(水煮)	岡山県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③