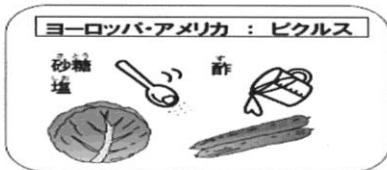


10月5日(木)

すっぱいつけものの ピクルス

ピクルスは、ヨーロッパやアメリカで昔から作られているつけものです。すっぱい味が、口をさっぱりとさせてくれるので、肉料理などにあります。日本や他の国でも、つけものがあります。



かっこく 各国のつけもの

韓国・朝鮮：キムチ



日本：たくあん



きょうのこんだて

ぎゅうにくのカレーふうみやき
トマトのスープスパゲッティ
キャベツときゅうりのピクルス
おおがたコッペパン
はちみつ
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにく、ベーコン ほたてかいばしら（カット） ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) スパゲッティ、サラダあぶら さとう、オリーブあぶら おおがたコッペパン はちみつ
みどり	(おもにからだのちょうしきととのえる) ピーマン、キャベツ、パセリ、 たまねぎ、トマト、にんにく ぎゅうり

クイズ4 ヨーロッパのつけものに「ザワークラウト」というキャベツのすけげがあります。どこの国の料理でしょうか。
① フランス ② ドイツ ③ イタリア

一口メモ

○昨日の中秋の名月はご覧になられたでしょうか。大阪でもきれいな月を見ることができました。

昨日、今日で3, 4年生が「なかよし畑」に、なにわの伝統野菜である「田辺だいこん」と「天王寺かぶら」の種を植えました。4年生には、なかよし畑の草抜きもしてもらいました。ありがとうございました。



天王寺かぶらを植えているところ



田辺だいこんを植えているところ



草抜き

○今日の給食は、トマトのスープスパゲッティです。今まで使用することができる生のトマトを使用しています。オリーブ油でにんにくを香りよくいためて風味を増し、ほたて貝とベーコンで旨みを出したスープスパゲッティです。



キャベツ	群馬県	たまねぎ	北海道	トマト	岡山県
ピーマン	青森県	きゅうり	大阪府	パセリ	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②