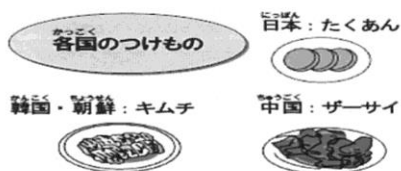


10月5日 (木)

すっぱいつけもの
ピクルス

ピクルスは、ヨーロッパやアメリカで昔から作られているつけものです。すっぱい味が、口をさっぱりとさせてくれるので、肉料理などに合います。日本や他の国でも、つけものがあります。



きょうのこんだて

ぎゅうにくのカレーふうみやき
トマトのスーパゲッティ
キャベツときゅうりのピクルス
おোগたコッペパン
はちみつ
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにく、ベーコン ほたてかいばしら(カット) ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) スパゲッティ、サラダあぶら さとう、オリーブあぶら おোগたコッペパン はちみつ
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) ピーマン、キャベツ、パセリ、 たまねぎ、トマト、にんにく きゅうり

クイズ4 ヨーロッパのつけものに「ザワークラウト」という
キャベツのすっぱけがあります。どこの国の料理でしょうか。
① フランス ② ドイツ ③ イタリア

一口メモ

○昨日の中秋の名月をご覧になられたでしょうか。大阪でも
きれいな月を見ることができました。

昨日、今日で3、4年生が「なかよし畑」に、なにわの伝統野菜で
ある「田辺だいこん」と「天王寺かぶら」の種を植えました。

4年生には、なかよし畑の草抜きもしてもらいました。

ありがとうございました。

かぶらの種が小さいです。

天王寺かぶらを
植えているところ田辺だいこんを
植えているところ

草抜き

○今日の給食は、トマトのスーパゲッティです。今月まで
使用することができる生のトマトを使用しています。オリーブ
油でにんにくを香りよくいためて風味を増し、ほたて貝とベー
コンで旨みを出したスーパゲッティです。



キャベツ	群馬県	たまねぎ	北海道	トマト	岡山県
ピーマン	青森県	きゅうり	大阪府	パセリ	長野県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳キャップ □ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②